

»» ДИНАСТИИ



## Профессия по наследству

Дробильщик ДОФ Альберт Долженков считает важным поделиться с сыном Данилом жизненным опытом, мужскими моральными принципами, необходимыми для достижения целей и преодоления трудностей.

»»3

»» ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

### БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ

Железнодорожный цех комбината установил суточный максимум по отгрузке концентрата.

»»2

»» МОЛОДЕЖЬ

### В ПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ!

После трудоустройства на комбинат шахтер Артем Скок начал строить долгосрочные планы.

»»4

»» ЗДОРОВЬЕ

### КУРОРТ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Предприятие направит около 45 млн рублей на оздоровление работников в 2026 году.

»»6

## » ДАТА

**Метроном памяти**

В 83-ю годовщину освобождения Губкинской территории от немецко-фашистских захватчиков работники комбината и ветераны поучаствовали в памятном митинге.

Руководители округа, предприятий и организаций возложили цветы к Вечному огню. Почтили минутой молчания память советских солдат и мирных жителей, защищавших малую родину в годы Великой Отечественной войны.

Управляющий директор комбината Павел Булгаков возглавил делегацию представителей подразделений КМАруды в сквере «Шахтерская слава». Здесь к подножию мемориала первопроходцам «КМАстрою», погибшим на фронтах Великой Отечественной войны, легли алые гвоздики.



Работники комбината почтили память павших воинов.

## » СОБЫТИЕ

**Юбилейный год**

В 2026 году комбинат КМАруда отметит круглую дату – 95 лет назад была заложена шахта им. Губкина, ставшая первой в истории освоения Курской магнитной аномалии.

Это место, где богатства природы соединяются с упорством человеческого духа. Благодаря освоению КМА появились Губкин и Железногорск, существенно вырос Старый Оскол. Многие поколения шахтеров и металлургов осваивали КМА, создавали современные предприятия и города, поэтому событие получило сквозной слоган «Место аномальной силы».

В течение года расскажем интересные факты про шахту, а весной презентуем лендинг, приуроченный к юбилею.

Поражает масштаб бассейна. В XIX веке запасы руды здесь оценивались всего в 50 тыс. тонн кварцитов. Это и понятно, выплавка чугуна в Российской Империи в то время была около 300-500 тыс. тонн, сейчас она в 100 раз больше. Оценка богатств КМА также выросла – балансовые запасы кварцитов на КМАруде составляют 3,6 млрд тонн, а всего разведанные запасы бассейна, который простирается на несколько регионов, превышают 30 млрд тонн.



## » ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

**Быстрее. Выше**

Железнодорожный цех комбината установил суточный максимум по отгрузке концентрата для Тулачермет. Основному грузополучателю отправлено 12,7 тысяч тонн готовой продукции.



Цель 2026 года – наращивать производственный объем.

– Железнодорожники отработали в прочной связке с обогатителями, – отметил начальник ЖДЦ Сергей Бятов. – Локомотивные бригады тепловозов оперативно подавали вагоны под погрузку. Машинисты кранов ДОФ загрузили весь необходимый объем концентрата.

**ЗА 24 ЧАСА:**

- сформировали 4 маршрута из 181 вагона
- грамотно организовали перевозочный процесс, маневровую работу с гружеными и порожними вагонами
- своевременно очищали от снега железнодорожные пути и вагоны
- для контроля качества концентрата в ОТК сделали в 2 раза больше проб

## » РЕМОНТЫ

**Сами с узлами**

В ремонтно-механическом цехе впервые под ключ восстановили дробилку ТР 600.

Раньше в РМЦ привозили оборудование частями. Узлы (эксцентрик, привод, конус) разбирали, обследовали, вытаскивали и монтировали новые детали.

– Вышедшую из строя дробилку ТР 600 привезли целиком для комплексного ремонта. После полноценной реставрации оборудование отправится в резерв, чтобы в случае необходимости сэкономить трудозатраты и минимизировать производственные простои, – пояснил начальник подразделения Игорь Ковалев.

В ходе ремонта специалисты оценят возможность восстановления крупногабаритных деталей в цехе, без привлечения подрядных организаций.

– Пробуем проточить бронзовую втулку, запрессованную в эксцентрик, где из-за нагрева металла произошло сужение отверстия. Деталь массивная, важно прочно закрепить ее на токарно-винторезном станке



Инженерные идеи – на пользу дела.

ДИП-500 и точно выставить. Рассточив самостоятельно, сохраним покупную втулку и существенно

сэкономим, – обосновал инженер-технолог РМЦ Владислав Шарманов.

## » УСЛОВИЯ ТРУДА

**Самоходная, по всем**

Коллектив комбината КМАруда отмечен благодарственным письмом областной инспекции Гостехнадзора.

Качественное техническое состояние самоходных машин предприятия, комплексный подход к обеспечению и повышению безопасности дорожного движения оценили на региональном уровне.

– В автопарке комбината 23

единицы транспорта данной категории: тракторы, грейдеры, бульдозеры, фронтальные и вилочные погрузчики, – пояснил начальник цеха АТ и СМ Алексей Сакович. – На территории комбината спецтехнику ежедневно задействуют в самых разных

видах работ. Некоторые машины используют для выполнения общественно значимых задач: к примеру, для уборки и вывоза снега с городских улиц.

– Техника комбината КМАруда своевременно проходит осмотры, по большинству машин

» ВАЖНО

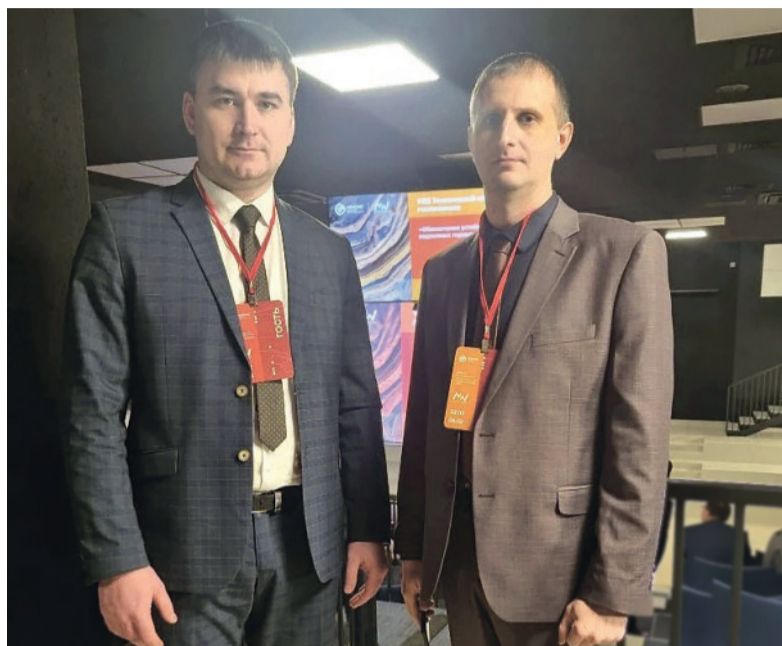
# Наука и производство

Представители комбината КМАруда побывали на Международном научном симпозиуме.

Главный инженер шахты Константин Капустин и его заместитель по технологии Евгений Шестаков в числе 2000 участников обсудили инновации и проблемы горнопромышленного комплекса, узнали о современных разработках и исследованиях отрасли.

Представители бизнеса, власти, научного и образовательного сообществ, эксперты озвучили более 1000 докладов по геомеханике и геотехнологии, инженерной геофизике, затронули актуальные вопросы роботизации и механизации предприятий, безопасности производства.

С практической стороны заинтересовала разработка коллег из Западной Австралии, – рассказал Евгений Шестаков. – Технология «Железный занавес» ослабляет горное давление в забое и повышает безопасность проходческих работ. Для этого обуривают дополнительные шпуров в груди забоя намного длиннее, чем уходка самого забоя. Уменьшение давления происходит в момент первой волны взрыва дополнительных



Шахтеры Константин Капустин и Евгений Шестаков (слева направо) на «Неделе горняка» в Москве.

глубоких шпуров. Привлек внимание доклад по комбинированному креплению с помощью тросовых анкеров, которые у нас пока не применяются. Так называемая динамическая крепь с элементами контролируемой

податливости применяется в работах транспортного горизонта на одном из предприятий Монголии. Подвижная конструкция компенсирует горные удары и экономит трудозатраты на восстановление и монтаж.

» НОВОСТИ АО «ТУЛАЧЕРМЕТ»

## Золотая середина

Модернизация РРУ показала свою эффективность в крепкие морозы.

Рудоразмораживающая установка – важное звено в процессе выгрузки аглодоменного сырья. Она предназначена для разогрева сыпучих грузов в холодное время года. В зимний период РРУ работает в непрерывном режиме. На протяжении 5-6 месяцев на установку для разогрева прибывает ежесуточно от 8 до 13 тыс. тонн смерзшегося груза для аглодоменного производства.

Зима в этом году, с ее сильными продолжительными морозами, стала настоящим испытанием на прочность для установки. Специалисты агломерационного цеха не только подготовились к сезону, но и улучшили эксплуатационные характеристики РРУ.

Принцип работы установки довольно прост, в чем-то он

напоминает духовой шкаф. РРУ состоит из трех камер, в каждую из которых заезжает полувагон с сырьем. В камере сырье разогревается продуктами сгорания доменного газа. Температура в каждой камере достигает 130 °С.

Непосредственно в камере расположены две линии теплоносителей – внизу и вверху. Раньше подача тепла распределялась в соотношении 75 % через нижнюю линию и 25 % через верхнюю. Специалисты цеха задумались об идеальном соотношении подачи тепла, чтобы впоследствии сократить время разогрева груза в зависимости от смерзания.

– Мы экспериментировали в течение двух сезонов. Идеаль-

ный баланс был найден – это соотношение 50/50. Во время летних ремонтных кампаний увеличили количество верхних сопел. Для этого специалистами СМУ были установлены дополнительные трубопроводы диаметром 219 мм. В 2024 году мы модернизировали 2 камеры, а в прошлом – оставшуюся третью, – рассказывает Александр Сидорович, старший мастер по ремонту и эксплуатации технологического оборудования энергосистем аглоцеха.

Результат не заставил себя ждать. Если раньше нижний предел разогрева груза в зависимости от степени смерзания составлял три часа, то теперь 2-2,5 часа.

Игорь Корнеев

## статьям пригодная

приняты положительные заключения, автопарк бережно эксплуатируется, работа осуществляется безаварийно, поэтому коллектив заслуживает высокой награды, – отметил начальник инспекции Ростехнадзора по г. Губкин и Губкинскому району Евгений Могулев.

Успех подтверждает ответственное отношение работников автоцеха к своим обязанностям.



Самоходная техника автоцеха прошла техосмотр.

» ДИНАСТИИ

## Профессия по наследству

«1

Альберт и Данил Долженковы – дробильщики разных производственных участков фабрики и яркий пример преемственности. Долженков-старший в воспитании сына участвовал активно: учил кататься на велосипеде, играть в волейбол, прививал важные бытовые навыки. Развивал необходимые для мужчины качества: ответственность, самостоятельность, умение решать задачи повышенной сложности и адаптироваться к любым условиям. Перед армией Альберт поделился с сыном ценными советами, которые помогли достойно пройти службу. После армии Данил по примеру отца устроился дробильщиком на участок № 1 ДОФ.



Данил и Альберт Долженковы (слева направо).

МАЛ УЧАСТОК, ДА ДОРОГ

– Участок компактный, но скучать некогда: следим за оборудованием, проводим осмотр механизмов, – рассказывает Данил. – Отец ежедневно напоминает о правилах безопасности: перед началом смены убедись в целостности ограждений и наличии заземления, проследи, чтобы не было утечек масла и посторонних предметов в питателе.

В обогащении Альберт Долженков работает больше 25 лет, около трех – дробильщиком участка № 3 ДОФ.

– В корпусе среднего и мелкого дробления принимаем руду напрямую из шахты, – рассказывает он. – Контролируем фракцию кварцитов, натяжку ремней, давление и уровень масла. Определить неполадки оборудования могу по постороннему шуму или чрезмерной вибрации, передаю производственные нюансы сыну. Он вникает в технологию. Надеюсь, продолжит профессионально развиваться.

Базовые знания Данил получил в горно-политехническом колледже, планирует поступить в вуз.

– Теорию по учебникам зубрить сложно, – считает он. – В университете поможет то, чему научился на практике. А это немало: познакомился с устройством оборудования, задумался над рациональными предложениями по улучшению процесса обогащения. Общаюсь на производственные темы со слесарными бригадами, технологическим персоналом, крановщиками, накапливаю знания – они лишними не бывают.

» ВАКАНСИИ

## Создаем будущее вместе!

АО «Комбинат КМАруда» приглашает на работу:

- энергетика
- механика
- инженера АСУТП / по наладке и испытаниям
- техника КИП
- участкового горного нормировщика
- горнорабочего подземного
- водителя автомобиля / погрузчика
- машиниста крана железнодорожного / насосных установок
- помощника машиниста тепловоза
- слесаря по эксплуатации и ремонту газового оборудования
- электрослесаря/слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования
- электрогазосварщика
- повара
- фрезеровщика
- кузнеца на молотах и прессах
- уборщика производственных помещений.

Полный соцпакет, доставка корпоративным транспортом. Возможно обучение по профессиям, иногородним помощь в оплате аренды жилья до 1 года. Возможен вариант работы вахтой.

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ:  
8 (47241) 7-94-41, 7-96-45, 7-95-53  
ozhegova\_ak@metholding.com



ВСЕ ВАКАНСИИ  
ЗДЕСЬ

## » ОБУЧЕНИЕ

**Высшая проба**

Дипломы горных инженеров  
НИТУ МИСИС получили  
17 работников предприятия.

– На пути к успеху будьте трудолюбивы, относитесь к своему делу с полной отдачей, любите то, чем занимаетесь, верьте в свои силы. Хочется пожелать каждому найти свое призвание, получить удовлетворение от работы, достичь новых вершин, – поздравила выпускников директор по персоналу комбината КМАруда Марина Сухова.

Педагоги института отметили целеустремленность и заинтересованность выпускников-производственников, понимающих, для чего им инженерное образование, старающихся взять от обучения полезный максимум.

Виктор Демьянов на комбинате с 2010 года, начал на поверхности, сегодня – проходчик участка № 24 шахты. Занимался в группе кадрового резерва первого уровня, замещал горного мастера. Поступил в вуз, понимая перспективы и возможности карьерного роста дипломированных специалистов на комбинате.

– Шесть с половиной лет совмещал обучение в институте с работой. Спасибо руководителям комбината, что поддерживали словом и делом в желании получить высшее образование, относились с пониманием, предоставили все условия, – поделился проходчик участка № 3 шахты Сергей Скрыгин.



Руководство мотивирует работников на учебу, поддерживает студентов и поздравляет дипломированных инженеров.

## » ПОВОД

**На горизонтах**

В армии Виталий Паскарь проехал тысячи километров. В шахте, куда он вернулся после службы, умножит достижение.

Виталий устроился электрослесарем участка водоотлива шахты.

За год службы в воздушно-десантных войсках Виталий объехал страну от Омска до Симферополя, освоил управление боевой машиной, прыгал с парашютом. Несмотря на насыщенную событиями жизнь, не забывал друзей-шахтеров, опытных наставников.

– В шахте был на практике вместе с одногруппниками-целевиками горно-политехнического колледжа. Втянулся, остался на постоянную работу. Трудился по пятидневке, обслуживал насосы, заработал неплохо перед армией. Нравилась отношения в коллективе, все старались друг другу помочь, как одно целое держались, – отметил Виталий.

Начальник отдела кадров Юлия Богданова пожелала вновь принятому сотруднику не останавливаться на достигнутом, расти профессионально, приносить пользу предприятию, повышать собственное благосостояние, обращаться за помощью и поддержкой в случае возникающих вопросов.



Возвращение на комбинат – верное решение.

## » МОЛОДЕЖЬ

**В правильном месте!**

Строить долгосрочные планы электрослесарь шахты  
Артем Скок начал после трудоустройства на комбинат.  
Для молодого рабочего КМАруда стала гарантом стабильности.

– До этого у меня был прямо противоположный опыт: больше десяти лет работал без перспектив и мотивации. Развернуться и уйти не позволяла ответственность перед семьей. В шахте увидел, насколько все может быть иначе. Производственные вопросы решаем спокойно, наряд-задания выдают четкие, инструкции – понятные. Руководители заинтересованы в повышении профессионального уровня сотрудников, – делится Артем. – На одной из встреч совета молодых специалистов задал вопрос директору по персоналу Марине Суховой о том, какие условия необходимо выполнить карьерного продвижения. Марина Николаевна рекомендовала получить необходимое образование, отучиться в группе кадрового резерва (КР1).

**НАСТРОЙ – ПОЗИТИВНЫЙ**

Неформальное общение на тренингах, интересные лекции... Учеба в КР1 пролетела незаметно.

– Почерпнул много практически полезной информации, в том числе из юриспруденции, психологии производственных взаимоотношений. Стал лучше понимать руководителей, вник,



– Учеба в группе КР1 была практически полезной и интересной, – убежден Артем Скок.

почему к каждому работнику важен индивидуальный подход, разобрался в нюансах системы управления предприятием, – рассказывает Артем.

В группе резервистов познакомился с такими же заинтересованными, неравнодушными молодыми людьми, общий настрой – позитивный. Результат обучения – временный перевод на должность электромеханика участ-

ка по текущему обслуживанию и ремонту самоходного оборудования. Параллельно Артем учится на втором курсе МИСИСа.

– Жалею, что не окончил вуз раньше: совмещать обучение с работой, семейными хлопотами непросто, – рассуждает Артем. – Зато четко вижу перспективы, которые откроются передо мной на комбинате КМАруда после окончания института.

## » МОЯ ПРОФЕССИЯ

**Привычка ни при чем**

На конкурсе профмастерства среди дорожно-путевых рабочих шахты Роман Поляков к цели шел с особым напором и победу одержал бесспорную, значительно опередив соперников по сумме баллов.

– Вы выкладывались по полной на сборке рельсошпальной решетки, рвались в лидеры. Почему? – говорим с Романом после награждения.

– Как в спорте, интересно соревноваться. Но главное – моя семья. Победить стремился для них, чтобы гордились и радовались, – отвечает шахтер.

Высший балл за знание теории – не случайность. Роман признается, перед экзаменами повторял инструкции и правила.

Со стороны сборки рельсошпальной решетки напоминала чемпионат тяжелоатлетов, чтобы пройти испытание, требовались не только сила, но и характер.

– Похожую работу выполняем каждую смену, даже в более сложных условиях. На результаты конкурса влияли волнение, спешка уложиться в отведенные полчаса. Но у нас каждый дело знает, все достойно себя показали, – считает путеец.

**НАЧНИ И СТАРТУЙ**

Из своих 24-х лет Роман Поляков в шахте три года. Обычная



Правило жизни Романа Полякова: уважать близких, любить свое дело.

биография. После школы выучился на машиниста электровоза в горно-политехническом колледже, отслужил в армии в подразделении МЧС.

– В армии много тренировался. Проверил себя в экстремальных условиях: несколько раз участвовал в тушении пожа-

ров, – рассказал Роман. – Сложностями в работе меня не напугать. Друг посоветовал прийти в шахту. Все по полочкам разложил: начнешь, говорил, с путеца, с этого многие стартуют. Проявишь себя, пойдешь дальше. Я прислушался и не жалею.

**ОСОБЫЙ ДУХ**

– В профессии меня и товарищей держит не привычка, – считает Роман. – Шахта отсекает лишнее, неправильное: лень, глупость, ненужную бравату. Здесь ценят надежность, готовность помочь, позитивный настрой.

Отсюда особые отношения в коллективе, настоящее братство. Кто этого не понимает, уходит сразу. Оставшиеся прикипают надолго. Поляков из тех, кто прикипел.

– На работу с удовольствием иду, с работы домой спешу с радостью. Все мысли о семье, – утверждает Роман.

Лучший путеец комбината выбрал простые, понятные и честные правила жизни: добиться всего своим трудом, уважать и любить тех, кто рядом.

» ПРИЗНАНИЕ

# Точный крой

Столяр мебельной мастерской РСЦ Евгений Хицун ценит в своей работе стабильность и возможность творчества.

С переездом в Губкин в 2011 году Евгению пришлось не только обжиться на новом месте, но и освоить профессию сборщика мебели. Как в каждой работе, требующей общения с людьми, складывалось по-разному: интересно, поучительно, иногда сложно. После работы у частного ищущего стабильное и основательное место.

– Понимал, на производстве гарантий и уверенности в завтрашнем дне больше, – делится Евгений Хицун. – Но профильного образования не было, пришлось учиться на плотника в Старооскольском индустриально-технологическом техникуме. Пришел на комбинат и получил то, к чему стремился: четкий рабочий график, стабильную зарплату, социальные гарантии.

УДАЧНЫЕ ПЕРЕМЕМЫ

Начал Евгений со знакомой сборки мебели, освоил разметку, изготовление деталей на форматно-раскroечном станке, овладел клеевым и торцовочным оборудованием.

– Универсальные навыки необходимы, потому что выполняем все под ключ: измеряем помеще-



Евгений Хицун в 2025 году занесен на корпоративную Доску почета.

ние, общаемся с коллегами-заказчиками, уточняем детали, обсуждаем пожелания, готовим черновой эскиз, чертеж изделия и воплощаем его в жизнь, – рассказывает Евгений.

Ассортимент готовой продукции цеха обширен: от компактной офисной до габаритной мебели производственных помещений.

За пять лет работы Евгения многое изменилось и в мастерской, и в нем самом.

– Цех переехал в отремонтированное помещение. Просторная раздевалка, удобная спецодежда, которую приобрели с учетом наших пожеланий, – перечисляет столяр. – Видя заботу работодателя, стремишься выполнять свои обязанности лучше: изучаем современные мебельные тенденции, ищем надежную фурнитуру и практичные комплектующие, работаем без брака и на совесть.

» 23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

# Всегда на связи

В семье кабельщика-спайщика участка ТКС Сергея Михайлова все мужчины защищали Родину: дед воевал в чапаевской дивизии, отец в годы Великой Отечественной дошел до Вены, он сам служил связистом.

В этом году Михайлов отметит юбилей трудового стажа. Полвека назад связь из воинской стези трансформировалась в мирную специальность. Профессия привнесла в его жизнь неординарные истории, по которым можно писать книгу.

В 1988 году с коллегами из Губкинского узла связи восстанавливал коммуникации после землетрясения в Армении.

– Трагедия произошла 7 декабря, через неделю мы прибыли в Ленинакан с колонной техники. Город в руинах. Поселились в полуразрушенном строении, заделали щели пленкой и досками, согрелись паяльной лампой, – вспоминает Сергей Иванович.

Полтора месяца монтировали поврежденные кабели, налаживали правительственную линию, восстанавливали общение с внешним миром.

В 1989 году Сергея Ивановича направили на выполнение интернационального долга во Вьетнам. Пребывание в экзотической стране оставило яркие впечатления, главные из которых – теплое и уважитель-



Сотни проводов в руках связиста Михайлова становятся мостиками коммуникации.

ное отношение местного населения к советским людям.

ВТОРОЙ ДОМ

Для комбината КМАруда Сергей Михайлов – уникальный специалист, человек невероятно трудолюбивый и ответственный. Коллектив единогласен: если пи-

сать, точно о нем – достоин! Скромный Сергей Иванович убежден, его персона обычна, но особенна телефония, которой посвятил десятилетия.

– Подземная конструкция была и остается самой надежной в мире коммуникаций. Главное – знать, что и как соединить. Скреплять приходилось много: на одной только линии встречалось по 1200 телефонных пар, – вспоминает он.

Для обеспечения телефонной связью и интернетом производственных и административных зданий на комбинате бригада кабельщиков прокладывает тысячи метров проводов. Восстанавливает линии, монтирует телекоммуникационные шкафы. Группу связистов пополняет молодежь, чему опытные работники несказанно рады – есть кому передать навыки. Вообще Михайлов умеет радоваться тому, что его окружает.

– Я доволен своей жизнью. Она ко мне благосклонна. С женой в браке 47 лет, вырастили двух дочерей. Занимаюсь любимым делом в отличном коллективе. Разве не счастье? – Сергей Иванович задает вопрос, ответ на который очевиден.

» ЭКСКУРСИИ

# Знакомство с профессией

Есть ли в шахте сотовая связь, сколько весит инструмент проходчика, можно ли заблудиться в подземных тоннелях, какое количество работников спускается на горизонты ежедневно.

Эти и многие другие вопросы задали девятиклассники СОШ № 2, впервые посетившие горную поверхность шахты. На профориентационных экскурсиях важно удержать внимание школьников, вызвать интерес к производству как к месту возможной будущей работы. С задачей успешно справились организаторы: заместитель главного инженера шахты Евгений Шестаков, ведущий специалист по подбору персонала Алевтина Ожегова, ведущий специалист службы корпоративной социальной политики Елена Урясова.

– Выбирая профессию, каждому хочется быть причастным к большому делу, приносить пользу, чувствовать собственную значимость и иметь возможность вырасти профессионально, – считает Евгений Шестаков. – Мне представляется, что подросткам, впервые увидевшим комбинат, важно показать масштабность предприятия, его роль в холдинге и металлургии страны.

– Мой дедушка – шахтер, здесь трудятся папа и родственники по отцовской линии. Целая династия. Горжусь близкими, но до экскурсии не очень хорошо понимала, насколько у них ответственная и сложная работа. Это нужно видеть своими глазами, надеюсь, через пару лет получится побывать на горизонтах, – поделилась Мария Мохова.



Школьники узнают о рабочей смене шахтера от Евгения Шестакова.

Второкурсники Губкинского горно-политехнического колледжа побывали на реальном производстве.

Экскурсию по горной поверхности шахты провел заместитель главного инженера по производству Павел Нетребин. Студенты-подземщики увидели медицинский пункт, диспетчерскую, ламповую и другие промышленные объекты. Сопровождали группу директор по персоналу комбината Марина Сухова и директор ГГПК Марина Ступицкая.

В конференц-зале участники встречи посмотрели профориентационный фильм. Кульминацией стало знакомство с главным героем – начальником участка шахты Юрием Пустоселовым.

К оживленной беседе присоединились руководитель подразделения Михаил Телятник и начальник участка Роман Ивановский. Производственники рассказали истории личного успеха и подтвердили: чем лучше усвоены теоретические знания в колледже, тем продуктивнее и глубже практический опыт.



Дискуссия на равных.

## » БУДЬ В КУРСЕ

**Вместе – выгодно**

На комбинате КМАруда действуют программы оздоровления и лечения для членов первичной профсоюзной организации.



Специалист Татьяна Сдержикова рассказала о профсоюзных преимуществах водителю автоцепа Никите Буняеву.

Комплекс мер социальной поддержки направлен на улучшение здоровья сотрудников и предусматривает льготы на приобретение или частичную компенсацию стоимости санаторно-курортных путевок. Доступ к социальным гарантиям и преимуществам открыт для работников всех подразделений, вне зависимости от выполняемых функций и условий труда.

**В 2025 году профком комбината:**

- приобрел для 104 работников курс оздоровительных процедур в санаторий-профилакторий медсанчасти комбината
- компенсировал 40 работникам по 10 тысяч рублей за каждую санаторно-курортную путевку, приобретенную самостоятельно
- возместил от 4 до 10 тысяч рублей каждому из 133 работников, нуждающихся в дорогостоящем лечении (если на лечение было потрачено свыше 10 тысяч рублей)
- приобрел льготные путевки для 12 работников комбината и 7 пенсионеров предприятия
- выплатил каждому из 155 работников компенсацию за отдых в размере 10 тысяч рублей
- обеспечил 243 работника бесплатным туром выходного дня на базу отдыха «Горняк»

Перечисленные меры социальной поддержки действуют в текущем году.

За справками обращайтесь в профком комбината: 8 (47241) 7-94-64.

## » ОБЪЯВЛЕНИЯ

**%**

МЕДСАНЧАСТЬ  
КМАРУДА

**СКИДКИ** **ВЕСЬ МАРТ**  
**ДЛЯ ЖЕНЩИН**

НА УСЛУГИ СТОМАТОЛОГИИ

## » ЗДОРОВЬЕ

**Курорт по назначению**

В прошлом году более 750 работников комбината бесплатно восстановили здоровье в санаториях. Около 45 миллионов рублей предприятие направит на эти цели в 2026.

Путевки за счет работодателя в профилакторий комбината КМАруда и сторонние здравницы (санаторий «Голубая речка» в Подмосковье, «Руно» в Пятигорске, им. Цюрупы в Воронеже) получат 760 человек.

– Такая возможность есть у работающих во вредных условиях труда и нуждающихся в профилактике профессиональных заболеваний, а также людям предпенсионного и пенсионного возраста, – комментирует специалист по корпоративной социальной политике Юлия Азарова. – Выбираем медицинские учреждения с высоким рейтингом, чтобы восстановление было максимально комфортным и эффективным. В год допускается выбрать один санаторий и сообщить о своем желании по телефону 8(47241) 7-93-39. Намерение отдохнуть в стороннем санатории лучше подтвердить заранее (для бронирования желаемого периода). Санаторно-курортную карту можно оформить в медико-санитарной части комбината (потребуется 1-2 дня). Вместе с путевкой выдадим памятку, что взять на отдых и объясним, какие документы необходимо вернуть после оздоровительного курса.



Санаторий-профилакторий МСЧ комбината КМАруда.

**КОММЕНТАРИИ****Эдуард Зиновьев, электромеханик участка №2 шахты:**

– Отдыхал в подмосковном санатории осенью. Месторасположение шикарное: лиственный лес, набережная Москвы-реки, исторические места столицы и Звенигорода. Оздоровительная программа насыщенная, много процедур, отношение персонала доброжелательное. Вернулся с прекрасными впечатлениями.

**Денис Некрасов, машинист ПДМ участка № 21 шахты:**

– Путевку в пятигорский санаторий «Руно» получил впервые. Жил в комфортном двухместном номере. Комплекс восстановительных мероприятий обширный, распisan по времени. Скучать не пришлось.

**Алексей Якунин, горный мастер участка №27 шахты:**

– В этом году проведу отпуск в Губкине. Взял путевку в санаторий-профилакторий комбината. Три недели разнообразных программ для оздоровления, которые выполняет опытный персонал. Процедур много, питание превосходное, отношение к отдыхающим душевное.

**5 ШАГОВ к бесплатной путевке в санаторий:**

- 1 ПОЛУЧИТЬ медицинское заключение о необходимости санаторно-курортного лечения.
- 2 ВХОДИТЬ В КАТЕГОРИЮ сотрудников, работающих во вредных условиях труда или иметь статус предпенсионера или пенсионера (уточнить на Госуслугах в разделе «Справки и выписки»).
- 3 ЗАПИСАТЬСЯ на санаторно-курортное лечение у специалиста службы КСП по тел. 7-93-39.
- 4 ОФОРМИТЬ санаторно-курортную карту в МСЧ комбината КМАруда (если путевка в сторонние санатории).
- 5 ПРИЙТИ за путевкой в здание управления № 2, кабинет № 26.



Санаторий им. Цюрупы (г. Воронеж)



«Руно» (г. Пятигорск)



«Голубая речка» (Подмосковье)

» ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Улучшения приветствуются

Весной мы особенно внимательны к своей внешности. Врачи медико-санитарной части комбината КМАруда рекомендуют эффективные оздоровительные процедуры для красивой улыбки и здоровой кожи.



Улыбайся, если хочешь быть здоров!

– Раз в полгода необходима профессиональная гигиена полости рта. Во время ультразвуковой чистки за 30-40 минут удалим налет и зубной камень, – комментирует врач-стоматолог Римма Елисеева. – Отсутствие стоматологических проблем, полноценная жевательная функция важны для стабильного пищеварения. Согласитесь, это само по себе залог хорошего настроения, которое отражается на внешности.

Красивая улыбка невозможна при кариесе, сколах или трещинах фронтальных зубов. Решить проблему можно восстановлением их анатомической формы с помощью реставрации. Стоматолог максимально точно подберет пломбирочный материал к родной эмали из 16 цветовых оттенков. Современные эффективные анестетики сделают лечение абсолютно безболезненным.

Воспользоваться услугами стоматолога работники предприятия сейчас могут со скидкой 10%. До конца февраля предложение действительно для мужчин, в марте – для женщин. В период санаторного лечения отдыхающие в профилактории комбината могут сэкономить время на дополнительные походы к врачу и деньги: лечение обойдется дешевле на 20%.

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:**  
8-910-326-61-32.

## РАССМОТРЕТЬ ПОД МИКРОСКОПОМ

– Идеальное состояние кожи – результат регулярного грамотного ухода, сбалансированного питания и необходимых процедур, – уверена врач-дерматоневролог Лариса Бежина. – Выдать рекомендации можно только на приеме: проведем осмотр кожи с помощью дерматоскопа. Контагиозные моллюски и дру-

гие доброкачественные новообразования удалим на месте высокочастотным электрохирургическим коагулятором. Процедуру можно делать круглый год, чего не скажешь криомассаже. Убирают пигментацию и выравнивают цвет лица жидким азотом только в сезон с низкой солнечной активностью. К слову, услуга есть в медсанчасти комбината.



Процедура электрокоагуляции проводится на месте.

» АКТУАЛЬНО

# Без резких движений и фанатизма

Как часто нужно заниматься физкультурой, чтобы нейтрализовать вред сидячего образа жизни? Правилами и нешаблонными рекомендациями делится инструктор по спорту СКСП Андрей Степанов.

Перед началом тренировок исключите возможные противопоказания: проконсультируйтесь с врачом, пройдите обследование, сдайте необходимые анализы.

Не стремитесь к моментальным достижениям, особенно после большого перерыва в занятиях. Начните с 15-20 минут, наращивайте нагрузку постепенно. Учитывайте возрастные особенности.

Сконцентрируйтесь на одном виде занятий, который вам по душе: бассейн, фитнес, бег, атлетика. Организму будет легче, и результат ощутимее.

Разминка обязательна! Разогрейте мышцы, чтобы организм адаптировался перед нагрузкой. Неправильно вставать в начале тренировки на беговую дорожку, тем более на большой скорости.

Сопоставьте качество и режим питания со своими целями (наращивание мышечной массы, сброс веса, поддержание формы). Организм не должен испытывать дефицит полезных веществ.

Во время тренировок неспешно пейте маленькими глотками: кровеносным сосудам и сердцу в этом случае легче справиться с нагрузками.

Выбирайте одежду из эластичных дышащих тканей: такие модели обладают влагоотводящими свойствами и не сковывают движений.

В случае любых болевых ощущений, их обострения, нарастания, немедленно прекратите тренировку, обратитесь к медикам. Первая помощь при повреждении связок, ушибах – охлаждение пострадавшего места.

## ДНИ ЗДОРОВЬЯ для работников комбината

### тренажерный зал:

понедельник, среда, пятница – с 14:00 до 20:00  
вторник, четверг – с 9:00 до 13:00

### бассейн «Дельфин»

среда – 19:20  
воскресенье – 20:20

### ледовая арена ДС «Кристалл»

22 февраля, 8 и 22 марта  
с 17:30 до 18:30



Около двух десятков тренажеров на все группы мышц – для спортсменов комбината.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## » ЮБИЛЕИ

## Поздравляем!

## Шахта им. Губкина /

Олег Анатольевич Бакланов,  
Олег Егорович Васильев

## РМЦ / Алексей Николаевич

Дронов, Александр  
Михайлович Щедрин

## Цех АТ и СМ / Андрей

Владимирович Боданов,  
Владимир Иванович Филатов

## РСЦ / Ирина Анатольевна

Лазарева

## УСХ / Николай Николаевич

Иванов

## УГОЧС и ПБ / Марина

Михайловна Сиденко

## База отдыха «Горняк» /

Светлана Николаевна Дюкарева

## Совет ветеранов / Татьяна

Петровна Гамжамбили, Владимир Павлович Дементьев, Анастасия Филипповна Зубцова, Николай Иванович Кобелев, Олег Михайлович Корнев, Раиса Ивановна Корнева, Василий Борисович Коробов, Александр Иванович Мартышов, Тамара Николаевна Матвеева, Валентина Афанасьевна Никишина, Иван Сергеевич Старокожев, Валерий Иванович Соболев, Дамир Шамилович Ханипов

Желаем крепкого здоровья,  
благополучия, добра и счастья!

## » ОБЪЯВЛЕНИЯ

БАЗА ОТДЫХА  
«ГОРНЯК»

21 февраля с 8:00 до 15:00

Фестиваль  
«Горячий февраль»08:00 подледный лов рыбы  
(индивидуальный и командный зачет)10:30 хоккей в валенках  
(сыграют команды подразделений)12:00 – 15:00  
масленичные гулянияПриветствуется наличие  
масленичных костюмовДля работников комбината  
доставка транспортом  
предприятия:отъезд на базу отдыха  
07:00, 9:00 – ул. Фрунзе  
(напротив гимназии №6)07:15, 09:15 – остановка  
«Дискобар»

отъезд в Губкин: 15:30

## » СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Совет ветеранов глубоко  
скорбит по поводу смерти  
бывшей работницы  
Валентины Николаевны  
Харитоновой.

## » ТРАДИЦИИ

## Широкая, медовая

Встретим Масленицу, как принято, вкусно и весело.

В столовых предприятия на протяжении недели  
приготовят больше тысячи блинов.

– Чтобы год сложился удачно, на Масленицу нужно обязательно угощаться блинами, – уверена начальник отдела общественного питания Светлана Макевнина. – В корпоративных столовых блины печем дрожжевые, на кефире и молоке. Повара разнообразят ассортимент продукцией с яблоками, мясом, творогом, корицей, повидлом. Подавать лакомство будем со сметаной, медом, другими видами соусов.

В столовых главное масленичное блюдо традиционно готовят на сковородах. На базе отдыха в день проводов зимы – на переносной блиннице. Отведать угощение на свежем воздухе можно будет с пылу с жару. Кроме того, гостям предложат плов, шашлык, выпечку, горячие напитки.



– Блины заряжают на удачу, – уверена пекарь отдела общественного питания Елена Павлова.

Завершится неделя народным гуляньем на базе отдыха «Горняк». В программе фестиваля «Горячий февраль»: выступление клуба воен-

но-тактических игр «Казарла», фольклорного ансамбля «Неклюква». Детей ждут игры и призы, развлечения и подвижные игры.

## » СПОРТ

## Не один пуд подняли...

Февраль на комбинате – сильный месяц: соревнованиями по гиревому спорту открылась XXVI мужская спартакиада.

Победителя и призеров определяли среди пяти команд по сумме очков, набранных участниками. За пять минут нужно было сделать максимальное число точных рывков коротким циклом.

– Две гири по 16 кг нужно было поднять толчком от груди вверх на прямых руках. Не делили участников по весовым категориям, поэтому сумму очков каждого спортсмена приводили к единому эквиваленту по специальной формуле, –

пояснил инструктор по спорту СКСП Андрей Степанов.

– Гиревой спорт не столько про силу, сколько про выносливость. Занимаюсь больше 20 лет, со студенчества, регулярно участвую в соревнованиях. Это прекрасная возможность проверить себя и отстоять честь коллектива, – делится заместитель начальника ЖДЦ Виталий Смотров. – Цех держится в лидерах на протяжении трех лет, личный рекорд (130) установил в прошлом году.

ИТОГИ командного  
соревнования:I место – ЖДЦ  
II место – ДОФ  
III место – цех АТ и СМРЕЗУЛЬТАТЫ  
личного зачета:I место – Виталий  
Смотров, ЖДЦ (115)  
II место – Василий  
Починков, автоцех (82)  
III место – Вадим Вялых,  
ДОФ (60)

Владимир Воронцов достойно представил коллектив ДОФ на спартакиаде.

## » МОЛОДЕЖЬ



Лазертаг – игра метких и азартных.

## Кто на новенького?

На базе отдыха «Горняк» открылся игровой центр «Лазертаг-арена». В тестовой схватке поучаствовали три десятка сотрудников КМАруды.

– В декабре победили во всероссийском грантовом конкурсе туристических проектов, – рассказал начальник подразделения Александр Федорков. – Средства направили на развитие инфраструктуры: купили лазерное оборудование для 14 участников, программное обеспечение, спроектировали быстроразъемные

заграждения для специальной игровой площадки в лесном массиве базы отдыха.

Принцип игры: деактивировать наибольшее количество игроков противоположной команды. Первыми в меткости и скорости реакции соревновались работники предприятия.

– У игрока три возможно-

сти сохранить жизнь, четвертое попадание – на выбывание, – поделился специалист ОВК Артем Загарских. – Ливень влиял на точность попадания, но настроения не испортил. Уверен, в коллективе игра станет популярной, потому что развивает внимательность, командное и стратегическое мышление.

Материалы подготовили Елена Жеглова и Ольга Бондарева

