

1387 человек прошли вакцинацию для профилактики гриппа

▶ стр. 6

30 секунд понадобилось Борису Морозову, чтобы проплыть на золотую награду

▶ стр. 7

20 килограммов пластиковых крышечек сдали заводчане за прошлый год

▶ стр. 8

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

Наставник ОПЫТОМ СИЛЁН



ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛУКА

В ПАО «Кокс» прошёл первый этап корпоративного конкурса «Лучший наставник».

Ксения ХРАМЦОВА,
Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
khramtova_ka@metholding.com

В этом году за звание самых эффективных менторов для молодёжи и новичков поборолось 15 работников из разных цехов и подразделений завода. На отборочном этапе конкурсанты в отделе обучения и развития персонала прошли тренинг на повышение компетенций в области подготовки презентаций и публичных выступлений.

В финал первого этапа вышли девять работников: дверевой коксового цеха Виталий Гребнев, люковой

коксового цеха Михаил Иноземцев, мастер производственного участка ЦУХПК № 2 Петр Сулимов, инженер-релейщик электроцеха Олег Сергеев, электромонтёр линейных сооружений телефонной связи и радиофикации электроцеха Владимир Яковлев, слесарь-ремонтник СЦРКО № 2 Дмитрий Василенко, инженер ЦЗЛ Таисия Круглова, контролёр ОТК Наталья Белозубова и старший товарный кассир грузовой службы Альфия Емельянова.

– Наставничество играет большую роль для человека, который только устроился на предприятие. Не важно, работал ли он раньше или это молодой специалист, который только выпустился из учебного заведения. Очень значимо попасть в такую атмосферу, где тебе всё объяснят, расскажут. На заводе никто не трудится сам по себе, мы работаем в коллективе, в команде. Когда наставник попадает хороший,

он обучает всем принципам: это формирует человека в будущем. Хочу пожелать вам удачи! Сегодня благодаря вам

15 человек
приняли участие
в конкурсе

3 победителя
прошли
на корпоративный этап

вырастают новые поколения коксохимиков, которые и дальше будут передавать ваши ценные знания, – обратился к конкурсантам и.о. заместителя главного инженера **Василий Мельников**.

▶ стр. 4

НОВОСТИ РЕГИОНА

Территория будущего

Губернатор Кузбасса Илья Середюк принял участие в обсуждении вопросов развития городских пространств.

ako.ru

Губернатор Кузбасса Илья Середюк принял участие в дискуссии о современных технологиях в градостроительстве. Мероприятие прошло в Москве на площадке Сбера. В центре внимания – вопросы применения передовых технологических разработок и инженерных решений для проектирования и строительства современных городов.

– В числе спикеров – зампред Правительства России Марат Хуснуллин. Он рассказал о подходе к градостроительству как к комплексной идее развития. Мэр Москвы Сергей Собянин поделился опытом столицы в развитии городской среды и инфраструктуры. В одном месте собраны лучшие практики страны. Самые интересные идеи обязательно адаптируем и будем использовать в нашем регионе, – отметил **Илья Середюк**.

В Кузбассе используется механизм комплексного развития территорий. Проект в Кемерове включает в себя 23 микрорайона на площади 540 га. Предусмотрено строительство 3,4 млн м² жилья, десяти школ, 36 детских



садов, четырёх поликлиник, крытых паркингов, спортивных объектов, торговых центров, офисных помещений, зон отдыха.

Завершена реконструкция шестиполосной ул. Сибиряков-Гвардейцев протяжённостью более 3,7 км и почти 3,2 км двухполосной улицы Гагарина. Построен четырёхполосный проезд от улицы Соборной до микрорайона 60 Заводского района протяжённостью 1,9 км.

| НОВОСТИ ПАО «КОКС»

РЕМОНТЫ ДЛЯ НАДЁЖНОСТИ

В цехе улавливания химических продуктов коксования № 1 проводится ряд ремонтов, которые помогут обеспечить стабильность и безопасность производственного процесса.

В отделении конденсации и охлаждения коксового газа персонал ЦУХПК № 1 и СЦРКО № 2 приступил к ремонту мехосветлителя № 4.

В машинном зале продолжается ремонт первичного газового холодильника № 3, а ревизия ПГХ

№ 4 уже завершается. В работах задействованы специалисты ЦУХПК № 1, СЦРКО № 1 и СЦРКО № 2. В этом же отделении силами работников ЦУХПК № 1 и СЦРКО № 1 ведётся ремонт нагнетателя коксового газа № 1.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

В цехе улавливания химических продуктов коксования № 2 закончен ремонт электрофильтра № 1.

Работники цеха улавливания химических продуктов коксования № 2 подготовили к зиме оборудование скрубберного отделения: остановили, почистили электро-

фильтр № 1 и запустили его в работу. Это позволит обеспечивать стабильность производственного процесса по очистке коксового газа.

По информации начальника ЦУХПК № 1 **Владимира ПРОТОПОПОВА** и начальника ЦУХПК № 2 **Ивана ФЕОФИЛОВА**

| НОВОСТИ УЧАСТКА «КОКСОВЫЙ»



Помогли сделать город Киселёвск чище и красивее.

ЗА ЧИСТОТУ ГОРОДА

Молодые специалисты участка «Коксовый» присоединились к Всероссийскому экологическому субботнику «Зелёная Россия» в центре города Киселёвска.

С энтузиазмом и хорошим настроением работники вооружились граблями, лопатами, бензопилами, метлами и мешками для мусора, чтобы внести свой вклад в благоустройство и чистоту города. Участие в подобных мероприятиях для них – не просто уборка территории, а проявление заботы о планете и возможность сделать город комфортнее для жизни.

НАСТАВНИЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ

На участке «Коксовый» подвели итоги первого этапа корпоративного конкурса «Лучший наставник».



Посоревновались за звание лучших.

Призовые места заняли механик по водоотливу участка РМДО Кирилл Извеков, контрольный мастер участка технологического комплекса Ольга Потапова и сменный механик участка АТУ Сергей

Василов – именно они будут представлять предприятие на втором этапе конкурса, который пройдёт в формате общекорпоративного кейс-чемпионата в Туле в конце октября.

БЕЖИМ К ЗДОРОВЬЮ

Сотрудники участка «Коксовый» поддержали Всероссийский день бега «Кросс нации».



Легкоатлеты участка вошли в число лидеров кросса.

Это ежегодное спортивное мероприятие, которое объединяет любителей бега всех возрастов и уровней подготовки. В кроссе приняли участие семь сотрудников предприятия, из них трое вошли в

число призёров: слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования Андрей Гусев (2 место), начальник участка РМДО Сергей Кудренко (3 место) и водитель автомобиля БЕЛАЗ Александр Борзых (3 место).

ТЕСТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

Горняки показали отличную физическую подготовку на забеге по пересечённой местности «Октябрь Трейл».

Это мероприятие – настоящий вызов, требующий силы воли, умения преодолевать трудности и работать в команде. Работники участка «Коксовый» показали отличные результаты: слесарь по ремонту и обслуживанию оборудо-

вания Андрей Гусев финишировал четвёртым, начальник участка РМДО Сергей Кудренко – в десятке лучших, на девятом месте, а водитель автомобиля БЕЛАЗ Александр Борзых занял 15 место в этом масштабном забеге.



Бросили вызов суровому бездорожью.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Водители участка «Коксовый» показали свой профессионализм в трофи-рейде «Грязная прогулка».

В начале октября любители офф-роуда официально закрыли сезон.

Непроходимые участки, болота, ручьи – препятствия, которые пришлось преодолевать участникам. 200 экипажей бросили вызов суровому бездорожью, в их числе – сотрудники участка «Коксовый».

В этом экстремальном заезде приняли участие водитель УАЗа Артем Нагалов, водители БЕЛАЗа Олег Ткачев, Виталий Пономарев и Александр Хусаинов. Они доказали, что настоящий профессионализм и любовь к приключениям идут рука об руку. Желаем им дальнейших побед!

По информации главного специалиста по общим вопросам ООО «Участок «Коксовый» **Кристины ГЕНИХ**



У горняков – бронза на чемпионате по трофи-рейдам.

ВЫДЕРЖКА И СЛАЖЕННОСТЬ

Работники участка «Коксовый» продемонстрировали навыки вождения на чемпионате по трофи-рейдам «Охота на лис».

Мероприятие собрало сильнейших спортсменов со всего региона. Участникам предстояло пройти сложный маршрут, включающий в себя заболоченные участки, крутые подъёмы и лесные дебри. Экипаж горняков в составе водителей БЕЛАЗа Виталия Пономарева и Олега Ткачева, проявив выдержку и слаженность, занял третье место в классе «Стандарт».



Ребята, увлечённые точными науками, пройдут усиленную подготовку.

Профессия для талантливых

В Школе будущих инженеров комбината «КМАруда» прозвенел первый звонок.

Елена ЖЕГЛОВА
АО «Комбинат «КМАруда»

Профориентационный проект «Школа будущих инженеров» реализован на базе средней общеобразовательной школы № 1 при поддержке администрации Губкинского городского округа. Обучаясь в специализированном классе, школьники получают качественное инженерное образование и в будущем смогут построить успешную карьеру в родном регионе.

ной специальности приумножался, учёба была в радость, достижения приносили гордость!

Школьники бесплатно пройдут усиленную подготовку по математике, физике, информатике и химии для успешной сдачи единого государственного экзамена и поступления в МИСИ, изучат специальные дисциплины: инженерную графику, 3D-моделирование и горное дело.

– Открытие Школы будущих инженеров – значимое для города событие. Проект комбината «КМАруда» сформирует у ребят дополнительный интерес к развитию и самореализации на нашей территории. Команда увлечённых педагогов и специалистов предприятия замотивирует школьников, усовершенствует их знания, –



Открыли Школу будущих инженеров в Губкине.

– Важно быть полезным малой родине, – отметил на торжественном открытии класса управляющий директор АО «Комбинат КМАруда» **Павел Булгаков**. – Профессия инженера была и будет востребована. Легендарные и талантливые умы совершили множество открытий. Немало интересных задач предстоит реализовать и вам на комбинате «КМАруда»: строительство подземных объектов на новых горизонтах шахты, развитие связи и информационных технологий, создание систем искусственного интеллекта. Мы готовы сделать всё возможное, чтобы ваши имена были вписаны в историю освоения КМА и летопись нашего края. Желаю, чтобы интерес к выбран-

считает исполняющая обязанности заместителя главы администрации Губкинского городского округа по социальному развитию **Елена Горшкова**.

– Первые 25 учеников приступили к занятиям в Школе будущих инженеров. Составлена сильная программа и подобраны отличные преподаватели. Это позволит ребятам получить знания для поступления по целевым договорам на востребованные направления в МИСИ, в дальнейшем прийти к нам на производственную практику и получить гарантированное трудоустройство по специальности, – отметила директор по персоналу АО «Комбинат «КМАруда» **Марина Сухова**.

Награждённые за достижения

Сотруднику Тулачермета вручили медаль «Трудовая доблесть» III степени.

Игорь КОРНЕЕВ
АО «Тулачермет»

В атриуме Тульского кремля заместители председателя областного Правительства Наталья Аникина и Павел Татаренко вручили региональные награды работникам различных предприятий и организаций области.

Среди награждённых – Александр Плахов, мастер по ремонту и эксплуатации технологического оборудования доменного цеха. На предприятии Александр работает 23 года. Для него это первая высокая награда.

– Приятно, что мою работу оценили на таком уровне. Считаю, что эта медаль не только моя, но и всего коллектива доменного цеха. Мы работаем все вместе, поэтому общий результат зависит от каждого из нас, – сказал **Александр Плахов**.

Медаль «Трудовая доблесть» III степени металлургу вручил Павел Татаренко.



Александр Плахов с заслуженной наградой.

– Тульская область испокон веков является промышленным регионом. У нас активно развивается химическая и металлургическая промышленность, машиностроительный и оборонно-промышленный комплекс. Ваши достижения, ваш ежедневный вклад в развитие Тульской области не может оставаться незамеченным. Только за первое полугодие этого года инвестиции в наш регион выросли более чем на 20 %, это достойное третье место в Центральном федеральном округе по темпам роста. И каждый из вас делает особый вклад в эти результаты, – сказал **Павел Татаренко**.

НАШИ НАГРАДЫ

Вклад в развитие промтуризма

Коллективу ПАО «Кокс» вручена Благодарность Губернатора Кузбасса за значительный вклад в развитие туристической отрасли, а также в связи с празднованием Всемирного дня туризма.

Ксения ХРАМЦОВА
khramtova_ka@metholding.com

Почётную награду на торжественном приёме в администрации Кузбасса вручил помощнику управляющего директора Наталье Мануновой заместитель председателя Правительства Кемеровской области – Кузбасса по вопросам образования, науки и молодёжной политики Антон Пятковский.

Предприятие активно поддерживает программу развития промышленного туризма, принимая на своей площадке сотни школьников и студентов ежегодно. Для ребят проводятся увлекательные экскурсии на завод, где каждый из них открывает для себя удивительный мир коксохимии и востребованных на производстве профессий.

Накануне праздника ПАО «Кокс» поддержало тематическую неделю «Туркод Кузбасса».



Экскурсионная деятельность предприятия отмечена губернатором.

Доступ открыт», которая прошла в нашем регионе с 19 по 26 сентября: в этот раз на производстве побывали девятиклассники из школы № 11 Кемерово.

Учатся, играя

Тренинг «Инструменты бережливого производства. Экономическая эффективность» прошёл в ПАО «Кокс» для кадрового резерва II уровня.

Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
levonteva_ep@metholding.com

Мероприятие организовано в рамках программы профессиональной переподготовки «Операционный менеджмент». В команду кадрового резерва второго уровня вошли заместители начальников, старшие мастера, начальники смен и другие специалисты с управленческими функциями.

Тренинг для заводчан провела бизнес-тренер, коуч, наставник для руководителей Центра кадрового развития «Профессионал» Елена Шувалина.

Участники прошли ролевую игру «Фабрика»: им предстояло выстроить грамотное взаимодействие, чтобы за отведённое время собрать определённое количество электрических вилок и при этом свести к минимуму возможный брак.

– Игру мы прошли успешно, – поделился мастер по ремонту оборудования газового хозяйства коксового цеха **Денис Сафин**. – В ходе обучения повысили свои профессиональные компетенции, научились эффективно управлять



ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЛЬЧУКА

Примерили на себя роли работников фабрики по производству электроприборов.

процессами, а также освоили практики и инструменты, необходимые для результативного выполнения служебных задач.

– С возложенными заданиями сотрудники ПАО «Кокс» справились прекрасно, – отметила **Елена Шувалина**. – Они применили

инструменты бережливого производства и через учебный процесс добились хороших результатов. Впереди каждого из них ждёт оценка управленческих и личностных качеств, чтобы увидеть зоны роста, динамику в развитии компетенций.

Стр. 1 Участники представили комиссии свои авторские проекты: рассказали о том, как они практикуют наставничество на своём участке работ, поделились секретами по установлению контакта с обучаемым, познакомили со своими методиками передачи и закрепления ценного опыта, озвучили проблемы, с которыми приходится сталкиваться во время адаптации новичков.

– Деревовой – это одна из самых трудных профессий на нашем производстве. Важно подготовить наставляемого не только к физическому труду, но и поддержать морально. Быть с ним на связи, передавать свои знания и опыт, показывать порядок выполнения работ, рассказывать, как распределять своё время согласно графику выдачи, делиться секретами и лайфхаками, – поделился своим опытом деревяной коксового цеха **Виталий Гребнев**.

– Проблемы заключаются в недостатке профессиональной компетенции новичков в области техники работы с имеющимся у нас сложным лабораторным оборудованием. Это связано с тем, что ни вузы, ни колледжи не выпускают

Наставник ОПЫТОМ СИЛЁН



ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЛЬЧУКА

Все участники достойно представили свои подразделения на конкурсе.

Имена победителей первого этапа объявил на торжественном собрании управляющий директор Борис Булаевский. Честь представлять завод на втором этапе, в котором примут участие наставники предприятий ПМХ и Промсорт, выпала троим заводчанам.

Третье место заняла контролёр в производстве чёрных металлов ОТК Наталья Белозубова. На втором – инженер-релейщик электроцеха Олег Сергеев. Победу одержал мастер производственного участка цеха улавливания химических продуктов коксования № 2 Петр Сулимов.

Борис Хаимович поблагодарил всех, кто принял участие в конкурсе, поздравил лидеров и пожелал

им успехов в предстоящем состязании, которое пройдёт в октябре на Тульской площадке.

– Я пришёл на завод 12 лет назад, – рассказал мастер производственного участка ЦУХПК № 2 **Петр Сулимов**. – Трудился аппаратчиком, обучался разным рабочим профессиям, стал бригадиром, а потом и мастером производственного участка. За эти годы у меня было много наставников.

Эти люди являются примером для молодых работников, они научат, подскажут, посоветуют. Впереди состязание на Тульской площадке, я прошёл хорошую подготовку и намереваюсь показать там достойный результат.



ФОТО ДЕНИСА СОКОТУХИНА

Проект о наставничестве презентует Наталья Белозубова из ОТК.

таких узконаправленных специалистов. Отсутствует единый стандарт подготовки кадров. Решением этих проблем в рамках ЦЗЛ стало не только направление специалистов на предприятия, выпускающие такое сложное оборудование, для

получения навыков работы на нём, но и передача полученных знаний своим коллегам по возвращении, – поделилась одним из секретов обучения инженер центральной заводской лаборатории **Таисия Круглова**.





На «Ветеранском Арбате» продемонстрировали дары своих участков.



Ветераны возложили цветы к мемориальной доске Борису Зубицкому.

ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛЧУКА

Золотая пора жизни

ЩЕДРЫЕ ДАРЫ

В прошлом номере газеты «Вперёд» мы уже писали о празднике урожая «Осени пришедшей волшебство», который прошёл в начале сентября в территориальном управлении Заводского района. Тогда коксохимики представили на суд жюри такое большое количество вкусных «экспонатов», что по итогам ярмарки им присудили почётное третье место в общекомандном зачёте и победу в номинации «Осенний стол».

В конце сентября ветераны Коксохима снова выступили со своим богатым урожаем – уже на традиционном городском празднике «Арбат на Весенней», посвящённом Дню добра и уважения к людям старшего поколения. Мероприятие проводится с 2013 года, в этот раз оно было посвящено Году защитника Отечества и 60-летию городской организации ветеранов. С приветственным словом выступили заместитель Председателя Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Ирина Федорова, председатель городского Совета ветеранов Владимир Балахонов и другие гости.

– Поздравляю всех горожан с Днём пожилых людей, и хочу напомнить: пожилой – не значит старый. Это человек, который пожил, многое знает и умеет, многое сделал для этого мира. Наше мероприятие давно полюбили кемеровчанам. Ежегодно этот праздник собирает не только ветеранов города, но и молодёжь, и людей среднего возраста. Сегодня хочется пожелать нашим ветеранам в первую очередь здоровья – это главное богатство. Будьте здоровы и живите долго, пусть ваша жизнь будет наполнена яркими событиями, а родные и близкие всегда радуют вас! – сказал **Владимир Балахонов**.

В этот день улица Весенняя пестрила разнообразными локациями: множество столов с угощениями и изделиями ручной работы, выпечкой и заготовками. Также выступали творческие коллективы, работали выставки картин, полевая кухня, библиотечные локации и спортивные площадки, и даже



фельдшерский пункт – для желающих бесплатно сделать прививку от гриппа. Стол ветеранов ПАО «Кокс» в очередной раз собрал вокруг себя множество гостей, желающих попробовать домашнюю еду, приготовленную с душой.

– Нам так повезло с погодой, она просто изумительна и способствует хорошему настроению! На столах участников мероприятия – огромное изобилие выращенного урожая: овощи, фрукты, ягоды. Наши хозяйки столько всего принесли, а пирожки не испёк только ленивый, – говорит председатель заводского Совета ветеранов **Валентина Ковылина**.

Праздник «Арбат на Весенней» стал хорошей традицией, а больше всего радует видеть улыбки ветеранов – это самое главное.

ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ

В День добра и уважения к людям старшего поколения Совет ветеранов ПАО «Кокс» совместно с Советом молодых специалистов навестил тружеников тыла предприятия – Клавдию Егоровну Синеву, Раиду Васильевну Южанину, Галину Михайловну Мосову и Елену Антоновну Рыжкову. Поздравить людей, внесших неоценимый вклад в приближение Великой Победы, и вручить им праздничные продуктовые наборы отправились ветеран завода Татьяна Зенкина и заместитель начальника АТЦ Николай Катаев.

– Я всегда с любовью относилась к своей работе, много взаимодействовала с людьми. Выйдя на пенсию, для меня почти ничего не изменилось, – говорит **Татьяна Зенкина**.

– У активистов Совета ветеранов насыщенная жизнь. Важное место в ней занимает общение с теми, кто, к сожалению, уже не может активно принимать участие в мероприятиях. Мы часто ездим к ним, дарим подарки. Самое главное для них – внимание, иногда и просто доброго слова достаточно.

Впечатлениями о поездках поделился и Юрий Колесник – он навещает работников электроцеха, начальником которого был.

– Наши ветераны с удовольствием принимают участие в различных мероприятиях. Например, на празднике урожая они всегда рады продемонстрировать то, что вырастили своими руками. Но не все могут присоединиться к этим событиям, поэтому мы навещаем их сами, – рассказывает **Юрий Колесник**. – Они всегда рады, им приятно, что их не забывают. С любовью вспоминают завод и отмечают, что больше ни на одном из предприятий так не заботятся о ветеранах.



Золотую свадьбу отмечают в этом году Анна и Сергей Филипповы.

ТЁПЛАЯ ВСТРЕЧА

В начале октября управляющий директор ПАО «Кокс» Борис Булаевский поздравил Совет ветеранов с Днём добра и уважения к людям старшего поколения, а также рассказал об итогах и планах развития предприятия и Промышленно-металлургического холдинга. Председатель Совета ветеранов Валентина Ковылина поблагодарила Бориса Хаимовича за поддержку и отметила, что ветеранская организация активно ведёт свою деятельность круглый год.

– Сегодня мы проводим встречу в тёплой дружеской атмосфере: у нас много именинников, которых мы будем поздравлять, а также юбилей совместной жизни семейной пары Филипповых. Наши ветераны по-прежнему ведут активный образ жизни: мы приняли участие в празднике урожая, навестили тружеников тыла, несколько человек отдохнули в санатории «Шахтёр» и остались очень довольны, – говорит Валентина Алексеевна. – Лето пролетело, работы в огородах завершены, но наши ветераны полны сил и всегда могут найти себе занятие по душе, вне зависимости от времени года.

В рамках встречи поздравили именинников сентября и семейную пару коксохимиков – Сергея Дмитриевича и Анну Александровну Филипповых, которые отмечают 50 лет совместной жизни. К поздравлениям присоединилась председатель Совета ветеранов Заводского района Валентина Лотова.

После официальной части ветераны отправились на автобусную экскурсию по территории предприятия.

По традиции сделали остановку у здания цеха улавливания химических продуктов коксования № 1, где начинал свою деятельность Борис Давыдович Зубицкий, и возложили цветы к мемориальной доске, установленной в память о нём. Завершилась встреча в столовой, где ветеранов ждал вкусный праздничный обед, приготовленный заводскими поварами.

Миссия – помогать людям

Донорскому стажу Яны Денисовой в этом году исполнилось 15 лет. Она хорошо помнит свою первую кровосдачу: пошла в заводской здравпункт за компанию с коллегами. В то время, как и сейчас, выездная бригада Службы крови Кузбасса посещала Коксохим регулярно, 3-4 раза в год. Яна знала, что реакция организма на первую донацию непредсказуема, но была уверена, что всё пройдёт благополучно. Позитивный настрой себя оправдал – сдачу крови она действительно перенесла налегке.

– У меня третья отрицательная группа и седьмой, востребованный, фенотип, – рассказывает секретарь управляющего директора ПАО «Кокс», Почётный донор России **Яна Денисова**. – Специалисты Службы крови Кузбасса сказали, что их запасов никогда не бывает достаточно, а такая редкая кровь особенно необходима. Это и повлияло на моё решение стать донором.

Быть донором для Яны значит нести двойную ответственность – перед теми, кому потребуется её кровь, и перед Службой крови Кузбасса, которая рассчитывает на помощь. Перед запланированной

Фразу «Ваша кровь может спасти ребёнка» секретарь управляющего директора ПАО «Кокс», Почётный донор России Яна Денисова слышала не раз. Сомнений не возникало, она откладывала все дела и торопилась в Службу крови Кузбасса, чтобы сдать очередные 450 мл и помочь сохранить жизнь.

Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
levonteva_ep@metholding.com

кровосдачей Яна Сергеевна корректирует питание – отказывается от жирного, жареного, острого и копчёного. Употребление алкоголя донор уже давно свела к минимуму.

– Однажды мне позвонили из Службы и сообщили, что моя группа крови экстренно необходима для переливания ребёнку, – вспоминает наша героиня. – Отпросилась с работы и поехала, это был мой долг. В тот момент я не осознавала всей значимости донорской миссии, да и сейчас об этом не думаю. Будучи донором, ты должен быть готов в любой момент всё бросить и поспешить сдать кровь.

В октябре 2024 года в заводском здравпункте Яна Сергеевна сдала кровь в сороковой раз – именно столько донаций необходимо для получения звания «Почётный донор России». На видном месте в шкафу хранятся дома удостоверение и значок – гордость всей её семьи. Муж

когда-то тоже по примеру Яны хотел примкнуть к донорскому движению, но его фенотип крови оказался невостребован для переливания.

– Всех, кого знаю и с кем работаю, агитирую сдавать кровь, – отмечает Почётный донор. – Ведь помимо ценности для других людей, процедура полезна для собственного здоровья. Обновление крови – это важная манипуляция для организма,



Яна Денисова стала Почётным донором России.

которая улучшает обмен веществ, укрепляет иммунитет и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Заметила: как начала сдавать кровь, стала реже болеть простудой и вирусными инфекциями, забыла об осложнениях. Кроме того, экспресс-диагностика крови перед донацией позволяет следить за своим здоровьем.

Современная медицина стремительно развивается, но необходимость в донорстве будет востребована всегда – по крайней мере, до тех пор, пока человечество не создаст искусственный заменитель крови.

– После получения звания «Почётный донор» я продолжаю регулярно сдавать кровь, – говорит Яна Сергеевна. – Хочется верить, что смогу помочь ещё многим людям. Для нас, доноров, это всего лишь 450 миллилитров крови, а для нуждающихся – надежда на спасение и дальнейшую жизнь.

| ЗДОРОВЬЕ

Защитим себя вместе

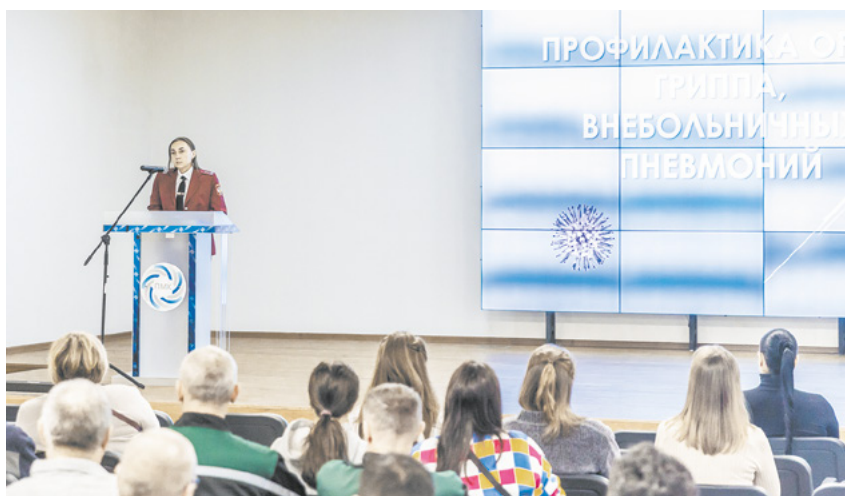


ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛУКА

Узнали всё о профилактике болезней.

В ПАО «Кокс» представители Роспотребнадзора провели лекцию, посвящённую вопросам профилактики острых респираторных вирусных инфекций и гриппа.

Алиса ЧЕПОВА
chepova_as@metholding.com

В ходе выступления специалист подробно остановилась на особенностях развития и передачи острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ).

Её инкубационный период – около семи дней. Заболевание поражает преимущественно верхние дыхательные пути, сопровождается ринитом и повышением температуры тела.

Нередко люди игнорируют эти симптомы и своё состояние, продолжая ходить на работу – и тем самым способствуют дальнейшему распространению инфекции.

Грипп – острое респираторное вирусное заболевание, которое также поражает верхние дыхательные пути. Инкубационный период – около двух суток. Характеризуется резким повышением температуры тела, ознобом, головной болью и болью в мышцах, общей слабостью, насморком и кашлем.

Может приводить к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей (что упрощает попадание в неё бактерий) и тяжёлым осложнениям – пневмонией, миокардитом, менингитом и другим.

ОРВИ и грипп очень заразны и находятся на первом месте по числу ежегодно болеющих людей. Эти инфекции передаются с невидимыми каплями слюны или слезы, которые выделяются во время чихания, кашля и разговора, а также через грязные руки, если на них есть эта жидкость. Чтобы снизить риск заражения, следует помнить о профилактических мероприятиях: чаще проветривать помещение и проводить влажную уборку, следить за гигиеной рук и стараться реже прикасаться к лицу, избегать массового скопления людей, использовать средства индивидуальной защиты и менять маску каждые 2-3 часа, одеваться в соответствии с погодными условиями, не контактировать с людьми, имеющими признаки респираторных заболеваний. При появлении симптомов ОРВИ или гриппа следует оставаться дома, чтобы не заражать других людей, и обратиться за медицинской помощью.

Основным способом профилактики заболевания гриппом является вакцинация. Особенно она показана тем, кто входит в группу риска – это дети с шести месяцев, люди преклонного возраста с хроническими заболеваниями, медицинские работники, учителя, студенты, работники сферы обслуживания и транспорта. Следует понимать, что после вакцины человек не приобретает стопроцентный иммунитет – прививка позволяет существенно снизить именно риск развития осложнений от заболевания. Кроме того, вакцина не действует мгновенно – её используют для профилактики заражения, а не как лечение.

Вакцинация проводится за две-три недели до начала подъёма заболеваемости. В ПАО «Кокс» прививочная кампания стартует в сентябре, чтобы организм успел сформировать иммунный ответ. Сделать прививку можно в заводском здравпункте в рабочее время или в поликлинике – с 10:00 до 15:00.



– На предприятии привиты 1 387 человек, что составляет 62,4 %. Для формирования устойчивого коллективного иммунитета процент привитости в коллективах должен составлять 60 %. В случае заболевания ОРВИ или гриппом необходимо выполнять рекомендации врача и соблюдать постельный режим. Нельзя переносить болезнь на ногах, так как вирус увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Нельзя принимать антибиотики: при вирусных инфекциях они не помогут, их назначают только при осложнениях, вызванных присоединением бактериальной инфекции, – отметила главный врач МСЧ **Анна Ждан**.

Личные рекорды и общая победа

В рамках спортивного календаря в ПАО «Кокс» прошли соревнования по плаванию. В честной борьбе определили лучших пловцов среди мужчин в командном и личном зачётах.

Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
levonteva_ep@metholding.com

Традиционные соревнования прошли в бассейне спорткомплекса «Лазурный». В эстафетном плавании вольным стилем в водном батле сразились семь команд и 28 спортсменов.

По правилам состязаний четырём пловцам необходимо было последовательно проплыть 50-метровые отрезки, передавая эстафету друг другу.



Выявили лучших среди заводских пловцов.

Исход напряжённой борьбы решила скорость, слаженность и, конечно, правильная техника плавания.

Затратив на испытание 2 минуты 37 секунд, третье место завоевала аварийная газоспасательная

служба: Сергей Чакилев, Антон Семенов, Сергей Димитришин и Василий Казаков.

С небольшим отрывом на второй позиции – команда коксового цеха. С общим временем 2 минуты 36 секунд финишировали Михаил

Переродов, Дмитрий Погодин, Алексей Мечайкин и Матвей Метулинский.

С первых секунд заплыва стремительные пловцы заводоуправления дали понять, кто достоин звания лидеров. Оставив соперников позади, Борис Морозов, Дмитрий Огородников, Дмитрий Куроедов и Андрей Бочаров победили в командных соревнованиях с лучшим результатом в 2 минуты 14 секунд.

В личном зачёте бронзу завоевал начальник отдела промышленной безопасности Дмитрий Огородников, который проплыл дистанцию за 34 секунды, серебро и результат в 32 секунды у машиниста газодувных машин ЦУХПК № 1 Степана Суравцова. Чемпионом и главным рекордсменом соревнований стал инженер-конструктор Борис Морозов из проектно-конструкторского отдела – пловец финишировал со временем в 30 секунд.

ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЛЬЧУКА

| ГО И ЧС

В ЖДЦ прошли командно-штабные учения. Комиссия оценила степень готовности заводских служб и персонала к действиям при возникновении землетрясения и чрезвычайных ситуаций.

Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
levonteva_ep@metholding.com

Цель – определить степень готовности персонала к действиям при получении сигнала о землетрясении или чрезвычайных ситуациях на предприятии.

В мероприятии были задействованы четыре единицы техники и 42 человека: комиссия по чрезвычайным ситуациям, дежурно-диспетчерская служба ПТО, персонал ЖДЦ, АГСС, ЭАЛ, ОГМ, ОГЭ, ОПБ, СОТ, здравпункта, участка связи, ООС, ГО и ЧС.

В ходе учений проверили: оповещение и сбор руководящего состава и коллектива ЖДЦ, работоспособность электросирены в железнодорожном цехе по сигналу «Внимание всем!» и автоматической установки пожарной сигнализации,



Учения помогут правильно действовать в случае чрезвычайной ситуации.

системы оповещения и управления эвакуацией персонала при пожаре в локомотивном депо, наличие и состояние у сотрудников цеха противогазов, готовность к действиям дежурно-диспетчерской службы предприятия, должностных лиц и персонала ЖДЦ при получении информации о возникновении ЧС и сигнале о землетрясении,

практическую отработку планов эвакуации, готовность АГСС и других служб завода к выполнению поставленных задач.

– По легенде на территории предприятия произошло землетрясение с последующим разрушением зданий, вследствие чего в локомотивном депо возник пожар на резервуарах с суточным запа-

сом масел, – рассказал главный специалист по ГО и ЧС ПАО «Кокс» **Юрий Малинчик**. – Учения проводились в два этапа. Первый включал оповещение и сбор комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (КЧС и ОПБ), должностных лиц ЖДЦ. Им предстояло оценить обстановку, разработать предложения по защите персонала подразделения при возникновении землетрясения и чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Второй этап подразумевал проведение практических мероприятий по оповещению персонала о возникновении ЧС.

Комиссия оценивала действия по локализации и ликвидации чрезвычайной ситуации, организацию эвакуации, розыск пострадавших и оказание им первой медицинской помощи согласно замыслу учений.

Сотрудники подразделений, задействованные в мероприятии, сработали оперативно. В ходе командно-штабных учений действия персонала ЖДЦ и готовность служб получили оценку «хорошо».

ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЛЬЧУКА

| ФОТОФАКТ



ФОТО ЕКАТЕРИНЫ ЛЕВОНТЬЕВОЙ

Для ребят из подготовительной группы детского сада № 21 стартовала программа бесшовного образования. На первом уроке мальчишки и девчонки собрали пазл с изображением завода, получили рабочие тетради с увлекательными заданиями, изучили свойства кокса.



ПАО «Кокс» поддержало областной проект «Туркод Кузбасса. Доступ открыт». На неделе туризма с предприятием познакомились 25 девятиклассников из школы № 11. Дети посмотрели фильм о заводе, посетили промплощадку, блеснули знаниями истории Коксохима в викторине и получили призы.

Вторая жизнь бумаги и пластика



ФОТО АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛУКА

Заводчане сдают на вторичную переработку бумагу и пластик.

Поддерживая экологические акции, коксохимики вносят ощутимую лепту в чистоту природы и будущее своего региона. Одна из них – Всероссийский «БумБатл», в рамках которой только с июля по сентябрь заводчане сдали 1 тысячу 762 килограмма макулатуры.

Екатерина ЛЕВОНТЬЕВА
levonteva_ep@metholding.com

Всероссийская акция по сбору макулатуры «БумБатл» организована в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие» по решению Президента РФ Владимира Путина.

Проект реализуется под эгидой Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема» и даёт возможность проявить заботу о природе через сбор, сортировку бумаги.

– Чтобы подарить бумаге вторую жизнь, сотрудники ПАО «Кокс» круглый год собирают макулатуру и сдают в пункты сбора, организованные на территории предприятия. Вывоз бумажного сырья осуществляется ежемесячно. В период с июля по сентябрь 2025 года работники предприятия общими усилиями собрали 1 тысячу 762 килограмма макулатуры, – рассказывает ведущий специалист по ООС и природопользованию ОООС, ГО и ЧС **Елена Задавина**. – Традиционно участвуем и в проекте «Бумажный бум 42» – это ежегодная региональная экологическая акция, направленная на привлечение внимания к бережному отношению к природе.

Проявляют ответственность коксохимики и в сборе других отходов. Благотворительный проект «Твори добро» от регионального



оператора по обращению с ТКО «Чистый город Кемерово» совместно с Советом по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса также нашёл отклик среди заводчан. По

результатам акции за прошлый год сотрудники собрали около 20 килограммов пластиковых крышечек. В дальнейшем их сортируют, измельчают до состояния крошки, а затем переплавляют и гранулируют для создания нового сырья. Вырученные средства направляются на благотворительные цели.



Электронную версию газеты читайте на metholding.ru

Свежие фото смотрите здесь:



Награды газеты «Вперёд»: победитель в номинации «Лучшая корпоративная газета-2023» национального конкурса «Серебряные нити»; лауреат всероссийского конкурса «Лучшее корпоративное медиа – 2020» АКМР, лауреат Гран-при «Лучшая корпоративная газета-2019» национального конкурса «Серебряные нити», лауреат главной номинации конкурса «Серебряные нити» «Компания – лидер: лучшая система корпоративных медийных коммуникаций» в 2018 году; лауреат Гран-при «Лучшая корпоративная газета-2017» национального конкурса «Серебряные нити»; лауреат Гран-при «Лучшая корпоративная газета-2015» национального конкурса «Серебряные нити»; дипломант Гран-при «Лучшая корпоративная газета-2014» «Серебряные нити»; диплом «Лучшая корпоративная газета-2014, 2013» межрегионального конкурса «Сибирь-Дальний Восток – Серебряные нити», диплом «Лучшая корпоративная газета-2012, 2008»; диплом «Лучшая корпоративная газета в области электроэнергетики и угольной промышленности-2013»; диплом «Высокий уровень решения корпоративных задач-2013»; Лучшее корпоративное издание Кузбасса в конкурсе Кузбасса в конкурсе «День шахтера-2012»; Гран-при «Лучшая корпоративная газета-2011» «Серебряные нити»; 1 место в категории «Холдингообразующие предприятия» ООО УК «ПМХ»-2011; Эффективная редакционная концепция и контент-2010; диплом «Лучшая газета ООО УК «ПМХ»-2008».

Редакционная коллегия: Б. Х. Булаевский, В. В. Перекрестов, Н. Г. Колмаков, М. Б. Булаевская.
Главный редактор: Т. Ю. Клещева.
Выпускающий редактор: К. А. Храмова. **Вёрстка:** Д. А. Сокотухин.
Дизайн: пресс-служба ПАО «Кокс». **Корректор:** Н. А. Александрова.



ДНИ РОЖДЕНИЯ В НОЯБРЕ

ПАО «КОКС»

2 ноября – Краснов Сергей Михайлович, заместитель начальника цеха питания;

3 ноября – Кокшенев Аркадий Юрьевич, заместитель начальника АГСС по профилактической работе;

4 ноября – Чуфистов Роман Владимирович, начальник ОИР;

9 ноября – Тумма Елена Александровна, начальник отдела технического контроля,

– Сокотухин Денис Анатольевич, руководитель дизайнерской группы УИОС;

11 ноября – Зенкин Александр Александрович, старший мастер, занятый на горячих участках работ коксового цеха;

12 ноября – Березин Андрей Анатольевич, директор по коммерции,

– Симонов Евгений Николаевич, начальник железнодорожного цеха,

– Чуфистова Алёна Сергеевна, заведующая техническим архивом ПКО;

13 ноября – Курсов Владимир Александрович, начальник ОРВЭС, – Осипенков Максим Дмитриевич, заместитель начальника УЗМ;

14 ноября – Николаев Олег Борисович, начальник ЦМА – главный метролог;

19 ноября – Малушин Сергей Алексеевич, начальник УПЦ;

21 ноября – Захаркин Михаил Сергеевич, старший мастер, занятый на горячих участках работ коксового цеха;

22 ноября – Фоминых Илья Анатольевич, начальник смены КЭС;

25 ноября – Огородникова Ольга Викторовна, заместитель начальника ООИРП;

27 ноября – Горбарчук Игорь Вячеславович, заместитель начальника СЦРКО № 2;

29 ноября – Катаев Николай Николаевич, заместитель начальника АТЦ.

ООО «УЧАСТОК «КОКСОВЫЙ»

22 ноября – Гаврилов Никита Васильевич, главный инженер;

23 ноября – Аредаков Дмитрий Анатольевич, заместитель директора по качеству и реализации угля;

29 ноября – Мазалова Ирина Владимировна, заместитель главного бухгалтера;

30 ноября – Пермяков Сергей Владимирович, начальник отдела капитального строительства.

По информации отделов кадров ПАО «Кокс» и ООО «Участок «Коксовый»

В ПАО «Кокс» требуются:

- повар
- дверевой
- монтер пути
- электромонтер
- электросварщик
- слесарь-ремонтник
- каменщик-бетонщик
- токарь
- машинист котлов III группы

- электромонтер-релейщик
- монтажник оборудования
- уборщик производственных и служебных помещений
- оператор котельной

Официальное трудоустройство, стабильная зарплата, частичная оплата аренды жилья для иногородних, дотация на питание.

Обучение, карьерный рост, бесплатный оздоровительный комплекс, дежурный транспорт.

Подробная информация по тел.: 77-30-52, 8-800-302-64-47, 8-900-100-58-05.
E-mail: hr-koks@metholding.com

Вакансии ООО «Участок «Коксовый»

- водитель автомобиля НЕФАЗ (вахта);
- главный специалист по охране труда и производственному контролю;
- слесарь по ремонту автомобиля;
- электрогазосварщик (резка и ручная сварка);

- электромеханик;
- электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования участка по ремонту, монтажу и демонтажу оборудования;
- водитель погрузчика (склад)

Подробная информация по телефону отдела кадров
8-900-054-96-08

БУДЬ БДИТЕЛЕН!

При обнаружении над территорией предприятия летательных аппаратов звоните

10-10

