

## 3 Три кита автоматизации

**Технологии.** В цехе автоматизации и связи работают две новые группы по обслуживанию оборудования шахты и фабрики.

## 4 Маршрут построен: движемся вперед

**День автомобилиста.** Их труд измеряется в километрах, тоннах и часах. Они незаменимы на каждом объекте, в любой работе.

## 6 На островке юта и комфорта

**Конкурс.** Лучший по профессии Ольга Кононова: мечтала стать сварщиком, а стала поваром и уже 20 лет кормит людей.

### ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

# Экипаж машины



**Слесарь по ремонту автомобилей Александр Матюнин и водитель цеха автотранспортных и строительных механизмов Роман Костин (слева направо) поздравляют всех с Днем автомобилиста.**

### БЕЗОПАСНОСТЬ

## Спускаешься в шахту? Возьми газоанализатор

**Карманная инструкция напомнит о правилах пользования персональным помощником.**

Газоанализаторы контролируют качество рудничного воздуха онлайн и без остановки, предупреждая о превышении предельно допустимых концентраций газа световыми, звуковыми сигналами и вибрацией.

Взрывники, проходчики, машинисты вибропогрузочных и буровых установок, крепильщики и представители других профессий – те, кто управляет самоходной техникой и работает со взрывчатыми веществами, обязаны спускаться в шахту с компактным персональным прибором.

Выхлопные газы и продукты распада взрывчатых веществ скапливаются в шахте в виде оксидов углерода (CO) и азота (NO). Жизненно важно контролировать уровень их концентрации.

Безопасность сама себя не обеспечит – это коллективная ответственность, осознанность, полезная привычка.

Специалисты управления промышленной безопасности и охраны труда разработали памятку с четкими акцентами на ключевых моментах.

### ГАЗОАНАЛИЗАТОР

**ПРИМЕНЯЙ ПРАВИЛЬНО!  
СОХРАНИ ЖИЗНЬ!**

#### Перед началом работ:

1. Включить, откалибровать вне газоопасного места.
2. Убедиться в полной зарядке индивидуального газоанализатора.
3. Закрепить газоанализатор на одежде.
4. Проверить исправность ГЗА – при выполнении газоопасной работы.
5. Знать места зарядки газоанализаторов.

#### Во время работ:

1. Постоянно следить за работоспособностью газоанализатора.
2. Не скрывать газоанализатор под одеждой.
3. При разрядке/отключении газоанализатора **НЕМЕДЛЕННО** покинуть рабочее место и сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

## ТЕХНОЛОГИИ

Съемка  
по-новому

**Новый комплект GNSS-оборудования повысит темп и качество строительства.**

GNSS-приемник и контроллер, в отличие от имеющихся на комбинате приборов, выполняет съемку в режиме реального времени (RTK) под наклоном, находясь на расстоянии 1,5–2 метра от места замера.

С помощью программного обеспечения удается не только запланировать съемку, но и предварительно оценить результаты измерений.

– Новое оборудование позволяет работать в труднодоступных местах, определять бровку уступа, делать разметку контура дамбы, в целом контролировать ход строительных работ, – поясняет начальник маркшейдерской службы Александр Климакин. – Оборудование будем применять при строительстве объездных дорог и земляных работах на промплощадке вспомогательного вентиляционного ствола, а также для измерения объемов полезных ископаемых, выданных на-гора.

**P. S.** Глобальная навигационная спутниковая система (GNSS) – это спутниковые системы (наиболее распространены GPS и ГЛОНАСС), используемые для определения местоположения в любой точке земной поверхности с применением специальных навигационных или геодезических приемников.

## УЛУЧШЕНИЯ

Получили премию  
и купили машины

**Зимой промплощадку расчищают новые снегоборочные машины. Вспомогательная техника – целевое использование премии от холдинга.**

Комбинат КМАруда занял третье место в корпоративном конкурсе по промышленной безопасности и охране труда и получил 250 тысяч рублей премии.

На эти средства приобрели четыре снегоборочные машины для ДОФ, энергомеханического управления, РСЦ и медико-санитарной части.

– На территориях много пешеходных зон, которые зимой ежедневно необходимо расчищать от снега, – комментирует начальник УПБ и ОТ Михаил Кананыхин. – Теперь сделать это будет проще, оперативно и эффективно. О преимуществах компактных снегоборочных машин знаем не понаслышке, подобные модели второй год успешно используются на шахте.

## НОВАЯ ШАХТА

## Подземный грузчик

**В шахте прибавление новой техники – две погрузочно-доставочные машины (ПДМ). Высокотехнологичное оборудование готовят к разработке нижележащих горизонтов шахты.**

**П**усконаладка объектов новой шахты вышла на финишную прямую, не за горами увеличение объема добычи кварцитов. В дополнение к имеющимся ПДМ приобретены две новые машины, не уступающие действующим по техническим и эксплуатационным характеристикам.

**Покажет себя в работе**

– ПДМ – основные помощники шахтеров, – комментирует заместитель главного механика шахты Алексей Воропаев. – Новая техника оснащена трехкубовым ковшом, заявленная грузоподъемность – до семи тонн. В одном забое шахтному погрузчику приходится убирать до 30 кубометров руды, за смену обрабатывает 2–3 забоя – значит, грузит до 100 кубов. Серьезная нагрузка! В течение первых шести месяцев эксплуатации будем анализировать причины и количество простоев, расход ГСМ, безотказность гидравлики, скорость откатки, чтобы со 100-процентной уверенностью говорить о надежности и производительности оборудования.

**Особенности**

Основные элементы погрузчика – рама, ковш, стрела – изготовлены из высокопрочной стали HARDOX. Техника оснащена тормозной системой с гидравлическим отключением. По минимуму оборудована электроникой, в условиях повышенной влажности это предпочтительнее.

Рукава высокого давления имеют фитинги JIC – многокомпонентного сплава из меди и цинка, которые хорошо зарекомендовали себя на самоходных буровых установках и исключают подтекания гидравлики по резиновым уплотнениям из-за отсутствия таковых.

Система управления новых ПДМ хорошо знакома машинистам и специалистам ремонтной службы. Приятным бонусом стал расширенный набор запчастей, инструментов и принадлежностей: поставщик включил более 140 позиций.

Сейчас машины адаптируют к работе в шахте: усиливают футеровку ковша, оборудуют автономной системой пожаротушения и готовят к проведению экспертизы промбезопасности до начала эксплуатации.



На участке капитального ремонта горно-шахтного оборудования ПДМ разобрали перед спуском.



Новая ПДМ присоединилась к трем имеющимся на участке горно-проходческих работ № 21.

## ОБУЧЕНИЕ

## Гидравлики спешат на помощь

**Механики расширяют компетенции по обслуживанию и ремонту гидравлического оборудования.**



Щит управления гидравлической станции для регулирования разгрузочной щели дробилки TP-600.

**Г**руппа из 13-ти работников шахты и дробильно-обогатительной фабрики повысят квалификацию на обучающем курсе «Гидропривод современных горных машин», организованном в НИТУ МИСИС за счет комбината.

– Специально для КМАруды преподаватели дополнили учебную программу, – комментирует специалист по обучению и развитию персонала Елена Беликова. – Увеличили количество практических занятий для изучения устройства и характеристик наиболее распространенного гидравлического оборудования.

– Привлечение специалистов для определения неисправностей гидравлических

систем со стороны чревато длительным простоем оборудования, т.к. от приема заявки до приезда подрядчика проходит значительный временной период. Также можно столкнуться с навязыванием дополнительных услуг из-за слабой компетенции в вопросах гидравлики, – поясняет главный механик комбината Олег Зацепин. – Поэтому было принято решение обучиться базовым знаниям: чтению гидравлических схем, диагностике неисправностей, алгоритмам обслуживания.

После успешного освоения программы обучающиеся получают документ о повышении квалификации.

Елена Жеглова

## ОБОРУДОВАНИЕ

## Надежная посадка экономит время

**В ремонтно-механическом цехе обновили индукционный подшипниковый нагреватель. Оборудование ускорит монтаж деталей.**

**Н**овый прибор заменил предшественника и впечатлил улучшенными техническими характеристиками. Препятствием для монтажа были три калибра, сейчас – до восьми. На оборудовании дополнительно установлен температурный датчик для контроля допустимого уровня нагрева узла.

– Равномерный нагрев необходим при сборке различных узлов и втулок, – говорит мастер цеха Алексей Астанков. – Обес-

печивает посадку подшипника согласно технической документации и снижает трудозатраты. Правильно установленный подшипник плюс грамотный монтаж продлевает срок службы оборудования.

Технология индукционного нагрева сократит срок ремонтов и расход электроэнергии. Позволит избежать повреждения деталей, снизит процент брака. К тому же, это безопасно и экологично.

Елена Жеглова



Индукция нагревает подшипник в пять раз быстрее.

ТЕХНОЛОГИИ



**Алексей Топоров, руководитель группы обслуживания систем А и ТМ (на фото справа):**

– Рад, что профессиональный путь привел на комбинат КМАруда.

**Александр Мултыкбаев, начальник участка АСУ ТП и КИП и А (на фото справа):**

– Ежедневный результат без нерешенных задач – это лучшее в моей работе.

# Три кита автоматизации: скорость, точность, надежность

**С начала года в цехе автоматизации и связи работают две новые группы – по обслуживанию IT-оборудования шахты и фабрики.**

**Под землей**

И.о. начальника подземного участка по обслуживанию автоматизации систем управления технологических процессов и контрольно-измерительных приборов шахты (АСУ ТП и КИП и А) Александр Мултыкбаев работает на комбинате с 2021 года.

– Был дежурным электромонтером на Лебединском ГОКе, электрослесарем шахты Губкина участвовал в разработке горизонтов – 250, – 160 м. Тяга к изучению новых технологий привела в автоматизацию, – рассказывает Александр.

В его подчинении семь специалистов. Они контролируют автоматизированное оборудование шахты, оперативно устраняют неисправности удаленно, на программном уровне, или непосредственно на объектах.

Значительную часть времени занимает обслуживание системы позиционирования. Чтобы отследить все перемещения людей и транспорта на территории шахты, установлено более 1500 радио-

**КОММЕНТАРИЙ**

**Алексей Уткин, начальник цеха автоматизации и связи:**

– Созданные подразделения повысили эффективность, качество и скорость выполнения задач по технической модернизации комбината. Специалисты оперативно решают комплекс поставленных задач, что подтверждает правильность выбранной стратегии развития цеха автоматизации и связи.

модулей. По мере развития горных работ демонтируют оборудование в закрытых выработках и устанавливают новые модули.

Вызовом IT-специалистам стали пусконаладочные работы на комплексе загрузки скипов. Всем цехом автоматизации восстанавливали электрические схемы, производили монтаж, разрабатывали программы управления комплексом и их отладку.

**На поверхности**

Руководитель группы обслуживания систем автоматизации и телемеханики Алексей Топоров на комбинате три года, за пле-

чами опыт работы на крупных предприятиях Губкина и два высших образования.

– Устроился по рекомендации бывших коллег, – вспоминает Алексей. – Привлекли профессионализм коллектива УА и ИТ, комфортные условия труда, соблюдение трудового законодательства: до КМАруды сталкивался с неоплачиваемыми переработками.

В группе Топорова – ведущий инженер и 8 инженеров АСУ ТП. Они обслуживают скиповой и клетевой стволы, оборудование фабрики, систему диспетчеризации энергослужбы и шах-

ты. Круглосуточно следят за исправностью автоматизированных систем управления технологических процессов, проводят планово-предупредительные ремонты, техническое обслуживание.

Пусконаладочные работы подземного дробильно-обогатительного комплекса и оборудования комплекса среднего и мелкого дробления №1 (КСМД) группа Топорова выполняла совместно с подрядной организацией.

– Коллеги спустились в шахту, мы на поверхности проводили подключения и согласовывали каждый шаг, пока сошлись все процессы, – говорит Алексей. – В шкафу автоматизации КСМД №1 будут поступать сигналы и данные для управления технологическим оборудованием: конвейера, дробилки, скипа, датчики блокировки, скорости, тросового выключателя ленты, оборотов вращения дробилки, охлаждения масла, давления гидростанции и другие. Поэтому у нас нет права ошибиться, все должно быть точно и надежно.

Ирина Траянова

АКЦИЯ

**ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ**

**АКЦИЯ**

**«ПРИВЕДИ ДРУГА» ПРОДЛЕНА НА ПОЛГОДА**

**ПРЕМИЯ 11 500 РУБЛЕЙ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕМИЯ за трёх друзей 11 500 РУБЛЕЙ**

На правах рекламы.

ВАКАНСИИ

**Есть работа!**

**В связи с увеличением производственных мощностей и строительством новых объектов АО «Комбинат КМАруда» приглашает НА РАБОТУ:**

- главного технолога дробильно-обогатительной фабрики;
- заместителя главного механика дробильно-обогатительной фабрики;
- инженера по ремонту гидравлического оборудования;
- инженера-программиста АСУ ТП;
- энергетика;
- электромеханика АСУ ТП и КИП и А;
- инженера-конструктора;
- мастера участка сетей и подстанций;
- мастера воздушных и кабельных линий;
- специалиста по гражданской обороне и защите в чрезвычайных ситуациях;
- специалиста по гидротехническим сооружениям;
- ведущего специалиста по промышленной безопасности и охране труда;
- участкового горного нормировщика;
- горного мастера;
- электромеханика;
- кладовщика, занятого на подземных работах в шахте;
- лаборанта химического анализа;
- взрывника;
- горнорабочего подземного;
- доставщика крепежных материалов;
- дорожно-путевого рабочего;
- помощника машиниста тепловоза;
- машиниста электровоза шахтного;
- машиниста буровой установки;
- машиниста насосных установок;
- слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования;
- электрослесаря по обслуживанию и ремонту оборудования;
- электрогазосварщика;
- электромонтера-релейщика;
- электромонтера по ремонту воздушных линий электропередач;
- монтера пути;
- врача-терапевта;
- медицинскую сестру по массажу;
- корреспондента;
- повара;
- водителя;
- водителя погрузчика;
- токаря;
- грузчика;
- мойщика посуды;
- уборщика производственных помещений.

Полный соцпакет, доставка корпоративным транспортом. Возможно обучение по профессиям. Возможен вариант работы вахтой.

Обращаться в отдел кадров: 8 (47241) 7-94-41, 7-96-45, 7-95-53, churikova\_ov@metholding.com; ozhegova\_ak@metholding.com

+ 7 (47241) 7-94-41, + 7 (47241) 7-94-88

## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

У нас  
побывали  
в гостях  
будущие...**Обогатители**

Студенты 3-го курса Губкинского горно-политехнического колледжа побывали с экскурсией на участке №2 дробильно-обогащительной фабрики.

Ребята учатся по специальности «Обогащение полезных ископаемых». Чтобы подготовиться к производственной и преддипломной практике, они захотели посмотреть на процесс изнутри.

Некоторые уже сейчас готовы прийти к нам на практику и заключить с комбинатом КМАруда договор на целевое обучение.

**Горные инженеры**

Студенты 1, 2 и 3 курсов Губкинского филиала МИСИС по специальности «Горный инженер» посетили проектно-конструкторский отдел. Им продемонстрировали работу 3D-сканера на примере гидроцилиндра и работу инженера-конструктора с полученными данными.

Те, кто учится на последних курсах, заполнили анкеты на трудоустройство.

**Сварщики**

Студенты Губкинского горно-политехнического колледжа – будущих сварщиков – провели по технологическому маршруту на участке №2 дробильно-обогащительной фабрики и рассказали об оборудовании, которое нуждается в их рабочих руках.



## ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

## Маршрут построен:



Показатели работы цеха АТ и СМ с октября 2022 до октября 2023 г.: 1 641 358 км – общий пробег, 79 548 тонн перевезено грузов.

**Измеряя работу в километрах, тоннах и часах, цех автотранспорта и строительных механизмов приближается к профессиональному празднику – Дню автомобилиста. Накануне начальник подразделения Алексей Сакович рассказал о трудовых буднях цеха.**

— **З**а год численность цеха увеличилась почти на 10%, до 171 работника, пропорционально количеству возросших задач, – начал с главного Алексей Сакович. – Наш цех обслуживает действующее производство, строительство клетового, скипового стволов с новыми объектами инфраструктуры. Для повышения оперативности изменили график работы водителей спецтехники: самосвалов, экскаваторов, бульдозеров. В сменном режиме выполняем существенно больше производственных заданий. К слову, в текущем году основной показатель нашей работы – машиночасы – увеличился на 7%.

**– Для возросших объемов достаточно ли потенциала автоцеха?**

– При тщательном планировании справимся с приростом больше 10%. Поэтому структурные подразделения просим формировать заявки на транспорт на месяц вперед. Задачу, поставленную заранее, выполнить проще: распределить трудовые ресурсы, технику, составить графики. Конечно, жизнь вносит свои коррективы. Могут измениться сроки поставки материалов или оборудования, согласования разрешительной документации, повлиять заболеваемость персонала, внеплановый сбой в работе какой-либо машины. В таких ситуациях проще сориентироваться и принять рациональные решения, имея на руках заявки подразделений.

Чтобы доставка строительных бригад и материалов, выполнение земляных работ, перемещение сыпучих и негабаритных грузов не накладывалось одно на другое, в автоцех вернулись арендованные ранее одному из предприятий ПМХ пассажирская ГАЗель и топливозаправщик. Приобретены стреловой перегружатель и автомобиль Лада Нива.

**– Обновление оборудования – всегда позитивный знак. Но техника без людей – просто железо...**

– Безусловно, люди – наша главная ценность. Успешное выполнение задач невозможно без профессионализма, сознательного отношения и рационального подхода к трудовым обязанностям. По этим принципам работает наш пульта управления – диспетчерская служба, возглавляемая старшим диспетчером Юлией Ивановой. Все наши диспетчеры – девушки. Мы ценим их за гибкий подход, умение находить выход из трудных ситуаций, в режиме нон-стоп не опуская рук выполнять комплекс заданий.

Самым многочисленным участком – автоколонной – руководит Вячеслав Атласов. Должность начальника доверили ему меньше года назад. Активно вошел в процесс обеспечения предприятия транспортом, оперативно решает производственные задачи.

Отмечу ремонтную службу цеха, наш хозяйственный участок, возглавляет который мастер Виктор Воронов. Здесь трудятся ответственные работники, универсальные специалисты, успешно справляются с задачами по ремонту и обслуживанию автомобилей, содержанию территории.

**– Есть ли у работников возможности для профессионального развития?**

– В текущем году 43 сотрудника автоцеха за счет комбината обучились, повысили квалификацию, расширили компетенции. Три человека аттестованы в Управлении транспортной безопасности, семеро допущены к перевозке опасных грузов (дизтоплива, селитры, жидкого кислорода и взрывчатых материалов). Два водителя повысили квалификационную категорию и смогут работать на нескольких видах техники: погрузчике, бульдозере или новом перегружателе. Тридцать водителей получили дополнительную специальность слесарей по ремонту автомобилей для уменьшения простоев и оперативности проведения ремонтов.

**– Какие изменения коснулись документооборота?**

– Упростилось оформление проезда тяжелой техники и перевозки негабаритных грузов по дорогам России. В новом электронном приложении «Росдор-

мониторинг» необходимые для государственных структур документы предоставляются и согласовываются онлайн, что значительно экономит время.

**– Что планируете для улучшения условий труда?**

– В 2024 году должно начаться строительство АБК с душевыми, раздевалками, помещениями для выдачи наряд-заданий, где разместятся около 100 работников автоцеха.

В инвестиционных программах – приобретение 7-тонного манипулятора, дополнительного навесного оборудования и экскаватора-погрузчика.

**– Ваши пожелания к профессиональному празднику?**

– Желаю мирного неба, здоровья, безаварийного вождения не только коллегам, водителям-профессионалам, но и любителям-участникам дорожного движения. Уважения, внимания и отзывчивости друг к другу.

Беседовала Елена Жеглова



Недавно автопарк пополнился грейферным перегружателем. Сейчас его основная миссия – разгружать вагоны на повышенном пути. Заявленная производительность оборудования он способен решать и другие задачи. Перегружатель на колесном ходу обладает повышенной мобильностью, легко транспортируется на любой строительный объект комбината. В кабине водителя – комфортно, есть защита от попадания пыли и камера видеонаблюдения.

# ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД



**Николай Стрельцов, водитель автобуса:**  
– До КМАруды работал на школьном автобусе. На комбинате уже второй год. Условия работы отличные, теплый цех для ремонта автомобиля, все, что нужно имеется, достойная оплата труда. Болтать за рулем не люблю – отвлекает от дороги. Но когда выдается свободная минутка, с удовольствием общаемся с коллегами.



**Владимир Болгов, водитель грузового автомобиля:**  
– С техникой подружился до армии, работал в колхозе на ГАЗ-53. За сорок с лишним лет водил КАМАЗ-длинномер, автогрейдер, автомобиль ТАТРА. На КМАруде управляю самой мощной техникой – супер МАЗом грузоподъемностью 28 тонн. Горжусь учениками. Многие работают на комбинате, содержат технику в чистоте и порядке, следят за исправным состоянием.



**Дмитрий Мандриков, водитель автопогрузчика:**  
– Шесть лет назад устроился в автоцех слесарем. Когда предложили пересест на фронтальный погрузчик, согласился: нравится разнообразие. За рулем строительной техники копаю, ровняю, грузю на новых стволах шахты и участках фабрики. Управляю несколькими видами погрузчиков и трактором, планирую получить категорию «D».



**Владимир Переверзев, водитель автопогрузчика:**  
– Управляю фронтальным погрузчиком больше 15 лет. Важно чувствовать технику. На строительных объектах приходится маневрировать на тесных площадках, ориентироваться на ощупь. В работе и жизни придерживаюсь принципа «Будь человеком». Тогда и на производстве, и в личном плане не останешься без помощи.



**Григорий Шевченко, машинист бульдозера:**  
– Бульдозеристы заняты на строительстве новых объектов – отсыпают дороги, планируют площадки, конусуют сыпучие грузы. Самое сложное – формировать откосы, выравнивать приходится вертикально, практически под прямым углом. На скиповом стволе трудились в непростых погодных условиях, с поздней осени до ранней весны. Масштабная работа!



**Вячеслав Поддубный, водитель автокрана:**  
– Общий водительский стаж 34 года, на комбинате семь лет, управляю автокраном. Я универсальный водитель со всеми категориями. Нравится сам процесс работы: поднять краном то, что невозможно руками. Зарплата отменная, условия для работы хорошие, на пенсию не тороплюсь!

АКТУАЛЬНО

## Готовь сани летом

**На комбинате КМАруда продолжается кампания по вакцинации от гриппа и ОРВИ.**

Для создания коллективного иммунитета нужно не менее 60%. Этому показателю уже достигли ЦОСТЛ, МСЧ, отдел общественного питания.

Как говорится, не так страшен грипп, как его последствия. Он действительно может привести к серьезным осложнениям: бронхит, пневмония, миокардит, менингит и многое другое. Особенно если у человека имеется хроническое заболевание или ослаблен иммунитет.



**Владислав Мишин, водитель автоцепа:**  
– Вакцинируюсь ежегодно. Моя твердая позиция – сделал прививку и настроился на хорошее. К тому же, болеть неприятно и накладно. На комбинате платят премию за эффективный труд. Если не был на больничном, получаешь ежемесячную прибавку к зарплате. Хороший стимул!

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

## Экипаж машины



**– Ремонт – работа парная, – уверен ветеран КМАруды автослесарь Александр Матюнин. – Водитель знает и чувствует свою технику лучше любого слесаря: расскажет о поломке, поможет делом, если позволит квалификация.**

– Автотехникой увлечен с детства, свободное время провожу в домашней мастерской, – продолжает Александр Матюнин. – Сменить летнюю резину на зимнюю, восстановить стертую или пробитую – проще простого. Переобуть 10-колесный КАМАЗ или 12-колесный автокран несложно, когда любишь то, чем занимаешься.

– Техника не прощает безответственности и невнимательности, – присоединяется к разговору обладатель звания «Лучший водитель комбината» – 2021 Роман Костин. – В цехе специализируюсь на «капризных» машинах. Сначала посадили на ГАЗ-2217 «Соболь-Баргузин», потом на КАМАЗ с серьезным пробегом, теперь управляю «Валдаем» – берегу и ухаживаю, как за личным автомобилем. В ответ он за полтора года ни разу не подвел, из командировок любой дальности возвращается на своем ходу.

## НА ЗАМЕТКУ

## Блюда-победители конкурса



Запеканка куриная

Куриное филе 2 шт., помидор, яйцо 2 шт., сметана 4 ст. ложки, сыр 50 г, соль, перец черный молотый, паприки по вкусу, зелень для украшения.

Куриное филе порезать кубиками, добавить перец, паприку. Смешать сметану, яйцо, посолить. В форму для запекания выложить куриное филе, затем мелко нарезанный помидор, залить яично-сметанной смесью, сверху посыпать сыром.

Запекать в течение 30 минут при температуре 180°.



Мясо «Сюрприз»

Карбонад на косточке. Соль, перец, соевый соус, майонез (для маринада). 50 г грецкого ореха, груша, 3 ст. ложки творожного сыра (для начинки).

В мясе сделать кармашек и замариновать на 2-3 часа. В кармашек уложить начинку.

Мясо обжарить на сковороде-гриль с обеих сторон в течение 5 минут, завернуть в фольгу и довести до готовности в жарочном шкафу при 180°.



Индейка с сыром

Филе индейки 4 шт., соль, перец по вкусу, зелень 1 пучок, сыр пармезан 100 г, яйцо, масло сливочное 100 г.

Филе индейки отбить, посолить, поперчить с обеих сторон.

Для начинки половину сыра потереть на крупной терке, зелень мелко порезать, смешать.

На отбитые куски филе распределить размягченное сливочное масло, сверху начинку. Завернуть рулетиком.

Для панировки оставшийся сыр натереть на мелкой терке, смешать с панировочными сухарями.

Запанировать рулетики сначала в яйце, затем в сухарях. Запекать при температуре 180-200° в течение 30 минут.

## КОНКУРС

## На островке уюта и комфорта

Повара КМАруды в кулинарном поединке представили на суд жюри восемь горячих блюд. Авторы лучших яств будут в течение года получать надбавку за профессиональное мастерство.



**Светлана Лашина, бронзовый призер:**

– На шахте им. Губкина работают два сына, они и подсказали устроиться в отдел общественного питания комбината, когда решила уйти из сферы торговли. Здесь тоже много посетителей, но преимущественно постоянные, которые стали как родные.

Приятно, что моя «Индейка с сыром» понравилась членам жюри. Стараюсь через вкусный обед поднимать настроение людям, понимая, что времена тяжелые, а столовая – островок уюта и комфорта.



**Лариса Рыкунова, серебряный призер конкурса:**

– Стаж в сфере питания – 21 год. Любовь к готовке передалась от мамы. Стараюсь побаловать вкусеньким мужа, детей, внуков. Конкурсное блюдо «Мясо «Сюрприз» готовила на домашние праздники, родные хвалили и просили добавки.

В меню общепита КМАруды уже введен рецепт моего авторства – «Зразы в беконе с грибным соусом». Считаю, что все участницы достойны первого места, каждая – профессионал с большой буквы.

Меню общепита КМАруды может составить конкуренцию ресторанному. Наши повара не перестают радовать оригинальными и вкусными новинками. Так, на конкурс профмастерства восемь поваров приготовили авторские блюда, лучшие из которых станут подавать в рабочих столовых комбината.

## Нужна идея!

Кредо старшего повара фабрики Татьяны Овчаровой – сытый человек – добрый человек:

– В конкурсах на звание лучшего по профессии участвую третий раз. Вопросы по теории щелкаю, как орешки, а идею для практического задания с каждым разом сложнее найти. Зато с опытом пришла уверенность в приготовлении и презентации блюда. Состязание оживляет наши будни,

## ДАТА

**20 октября** – Международный день повара. Поздравляем всех работников столовых и отдела общественного питания с профессиональным праздником! Пускай суп не перекипит, каша не пригорит и тесто не убежит! Чтобы каждое блюдо в ваших руках получалось гастрономическим шедевром! Новых творческих рецептов, удачных вкусовых сочетаний, незаурядного оформления!

хотя скучать некогда. Чередуемся на технологических операциях, регулярно обновляем ассортимент, проводим выездные мероприятия.

## Семейный подход

Повар 5-го разряда Виктория на конкурсе выступила от семьи Лавриненко. Вместе с мужем Романом работает в столовой управления.

– Я из Оренбурга, супруг из Губкина. Любовь к кулинарии свела в военном пансионате Анапы. Больше восьми лет трудимся вместе. Шесть месяцев назад приехали на малую родину мужа. Посоветовали устроиться на КМАруды: высокая зарплата, полный соцпакет, слава о профессиональном уровне повара комбината идет по городу.

На конкурсе Виктория Лавриненко волновалась из-за ограниченного времени, но, как оказалось, зря. Рулет из кальмара удался!

## Приз – прибавка к зарплате

– Конкурс помогает освежить знания, навыки и раскрыть творческий потенциал работников, – отмечает и.о. начальника отдела общественного питания Светлана Макевнина. – В практической части повара разрабатывали блюда для введения в меню общепита КМАруды. Кроме вкуса и подачи, оценивалась простота приготовления и себестоимость. Считаю, участницы справились достойно. Призеры будут получать заслуженную надбавку в течение года, а фотографию победительницы разместят на Доске почета комбината.

Ирина Траянова

## МОЯ ПРОФЕССИЯ

## Накормит с любовью

Победительница конкурса профмастерства повар Ольга Кононова рассказала о 20-летнем опыте в сфере питания.



Старший повар Ольга Кононова – профессионал высшего класса.

«Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам!» Занятую школьниками, но не лишенную искренней благодарности фразу Ольга Кононова слышала несметное количество раз. Пятнадцать лет кормила девочек и мальчишек, становилась для них наставником в период летней практики и по сей день радуется встречам с выросшими воспитанниками.

## – Ольга Николаевна, как Вы стали поваром?

– Мечтала выучиться на сварщика. Окружение отговорило: мол, не женская профессия. Так выбор пал на

специальность «Заведующий производством».

## – Давно работаете на комбинате? Помню, Вы были заведующей столовой в моей школе.

– Все верно, 15 лет трудилась в системе управления образования, а на комбинат пришла 5 лет назад.

## – Взрослых посетителей накормить проще?

– Работаю в столовой дробильно-обогащительной фабрики, большинство посетителей – мужчины. А они во многом как дети, поэтому по привычке слежу за рационом, чтобы соблюдали витаминизацию. Повод для гордости – мои «дети» – те, которых кормила в школьной столовой – возмужавшие после армии, высших и средних учебных

заведений, трудятся теперь на ДОФ и, как прежде, приходят на обед в столовую.

## – Какие блюда у обогатителей наиболее популярные?

– Сложно выделить что-то конкретное. Мы предлагаем разнообразное меню. Каждый день минимум 13 мясных блюд. На первое – белый, красный суп, окрошка круглый год. Множество салатов... Как раз сегодня заготовим квашеную капусту, ее разматают на ура.

## – Рассчитывали выиграть в конкурсе «Лучший по профессии»?

– И в мыслях не было! Участвую в конкурсе ежегодно, прихожу не за победой, а за общением с любимыми коллегами.

Секрет моего рецепта в простоте приготовления и нежной текстуре. Куриная запеканка буквально тает во рту, как облачко. Кушайте с аппетитом!

Ирина Траянова

# Урал и решка

**Общего больше, чем отличий. Первые впечатления от расположенных в Свердловской области заводов новой Группы «Промсорт».**

Созданная в сентябре металлургическая компания «Промсорт» представлена тремя региональными площадками. Самая большая из них – уральская, здесь расположены электросталеплавильное, сортопрокатное и метизное производства. Мы побывали на двух заводах в Ревде и Березовском и готовы поделиться своими наблюдениями.

## Пламенные печи

Ревдинский метзавод – классическое электросталеплавильное производство с двумя дуговыми сталеплавильными печами (ДСП) общей мощностью 2,2 млн тонн жидкого углеродистого полупродукта, а также двумя агрегатами «ковш-печь» для внепечной обработки расплава из ДСП. Сортные 6-ручьевые машины непрерывного литья заготовок (МНЛЗ) также задублированы, их суммарная годовая производительность 2 млн тонн заготовки.

Предприятие работает на ломе, подготовленном многочисленными Вторметами. В конце сентября металла для электропечей – необъятное количество как внутри цеха, так и на открытом складе. Это обычная практика для местных металлургов, ведь собрать лом в условиях уральской зимы – практически неосуществимая задача. Так что живописные горы сырья по осени – типичный индустриальный пейзаж для коллег. К апрелю запасы станут скромнее, и охота на качественный лом возобновится.

Территория завода – мечта поклонников исторических квестов и архитектурных контрастов. Здесь словно находишься на стыке эпох и то и дело считаешь послания из прошлого. Современная котельная, например, соседствует с ветхим особняком – памятником деревянного зодчества (из разряда «снести не поднялась рука»). Оформленный бортиком для безопасного перемещения тротуар упирается в винтажного вида мост. Колоритно.

Гордость ревдинцев – открытый накануне современный центр оценки квалификаций. Здесь проходят обучение и аттестацию, а также повышают разряд специалисты различного профиля. На реалистичном манекене-тренажере коллеги



Машина непрерывного литья заготовок.

учатся оказывать первую помощь. Особо трепетные натуры могут ограничиться теоретической частью: обилие колото-резаных ран на резиновом теле любого смельчака способно вогнать в ступор.

## Гвозди бы делать...

В городе Березовском расположены сортопрокатное и метизное производства. Хабом, куда привозят заготовку из Ревды и Нижних Серег, здесь выступил запущенный в середине 70-х Уральский завод прецизионных сплавов – один из последних масштабных проектов поздней советской индустриализации в регионе.

Сегодня на этой площадке развернуто производство арматуры диаметром 6-16 мм и катанки для дальнейшего изготовления метизов объемом около 1 млн тонн в год. Основная но-

менклатура – проволока, гвозди, саморезы под любые задачи.

Первое, на что обращаешь внимание и что сразу нравится, – большие открытые пространства и рациональное размещение агрегатов и линий. Везде на полу – специальные цветковые отметки для безопасного перемещения погрузчиков и в слепых зонах – панорамные зеркала.

Практически на каждом агрегате размещена двойная фотография-подсказка из серии «Плохо – хорошо». Наш сопровождающий поясняет:

– Это напоминание работникам о том, как правильно соблюдать технологический режим. На правом снимке – нормальное состояние оборудования или узла, на левом – неудовлетворительное состояние, которое становится причиной поломки или аварийной остановки. Хо-

## СПРАВКА

В сентябре создана новая промышленная компания «Промсорт». В нее вошли металлургические заводы, расположенные в Тульской, Калужской и Свердловской областях. Бывшие активы НЛМК-Сорти, НЛМК-Метиз вместе с заводом «Тула-Сталь» – партнерским предприятием Промышленно-металлургического холдинга – составили новый производственный бренд.

## ГТО всем возрастам покорен

**Спортсмены комбината возраста 40+ заняли первую ступень пьедестала.**

Второй год подряд команда КМА-руды занимает первое место во Всероссийском фестивале физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди граждан Губкинского городского округа в категории 40-59 лет.

– Выступили в неполном составе, и все равно стали первыми. Кроме общекомандного золота, завоевали личные награды, – отмечает инструктор по спорту Андрей Степанов.

## Отмели рутину – металлы дротники

**Определены самые меткие работники комбината.**

Семнадцать женских команд соревновались в игре в дартс. Дебютанты турнира – представительницы ремонтно-строительного цеха – завоевали второе место.

– Точность и ловкость, как при работе с кистью, пригодились в спорте, – поделилась впечатлениями от игры маляр Галина Красникова. – Повезло с первой попытки занять призовое место. К следующему году потренируемся, чтобы улучшить результат.

Машинист шахтного электровоза Сергей Белоусов признается, что в победе был уверен, ведь в личной копилке первое место в 2021 году на Всероссийском турнире и многочисленные областные награды.

– Из-за сменного графика последний год тренируюсь раз в неделю, но сноровку не потерял. В тандеме с Егором Паниным выработали стратегию бросков и набрали максимальное количество очков, – говорит Сергей Белоусов. – Для выигрыша важны концентрация и самообладание вдолгую, так и на рабочей смене электровоз не терпит рассеянности.

## Итоги в зачет 6-й женской спартакиады:

- I место – ПКО** (Елена Войнова, Оксана Лаврентьева)
- II место – РСЦ** (Галина Красникова, Ирина Лазарева)
- III место – экономический отдел** (Ирина Грицких, Екатерина Школярская)

## Итоги в зачет 23-й спартакиады:

- I место – шахта** (Сергей Белоусов, Егор Панин)
- II место – ПКО** (Евгений Мальцев, Михаил Евдокимов)
- III место – ДОФ** (Алексей Никулин, Андрей Васильев)



Сортовой прокат в бухах.

роший инструмент с доказанной эффективностью...

Еще одна «приятность» для взора – правильное ношение СИЗ: каску каждый сотрудник фиксирует подбородочным ремешком. На этом, а также на других ключевых требованиях индивидуальной безопасности сделан акцент в 8-минутном ролике-инструктаже для гостей площадки.

## Анализируй это

Вообще визуализация – важный инструмент во внедрении производственной системы и операционных улучшений на уральских предприятиях. Принцип «Видеть, чтобы знать, понимать и исправлять» применим абсолютно во всех сферах.

Дашборды в залах предменных собраний с информацией о задачах, выявленных за смену проблемах, статистика по инцидентам в сфере охраны труда и пр. – все это прижилось в коллективе и помогает оперативно устранять т.н. узкие места.

Отдельная тема – это улучшение процессов. Тотальная оптимизация производства у коллег реализована в формате банка идей, куда каждый может предложить свой проект и получить за это вознаграждение. Что ж, хорошие идеи – в любом месте хорошие идеи.

Ну а вывод такой: наши компании – последователи схожей философии бизнеса, в ее основе сотрудничество и командная работа. Отличия в становлении и развитии – это возможность перенять друга у друга позитивный опыт и лучшие практики. К взаимной пользе.

Ирина Стуколова

## ЮБИЛЕИ

Поздравляем  
и желаем!

**Шахта /** Эдуард Николаевич Лихачев, Владимир Николаевич Медяников, Елена Яковлевна Панарина.

**ЖДЦ /** Юрий Алексеевич Фетцов.

**ЭМУ /** Леонид Васильевич Ефимов.

**СХ /** Елена Васильевна Иванова.

**АТ и СМ /** Валентин Анатольевич Арепьев.

**Совет ветеранов /** Зоя Александровна Борисенко, Галина Васильевна Куприй, Николай Владимирович Логачев, Любовь Константиновна Мишина, Анна Стефановна Сапрыкина, Наталья Васильевна Помельникова.

**Желаем крепкого здоровья, счастья и добра!**

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Приглашаем  
работников комбината  
на **ВАКЦИНАЦИЮ**  
**ОТ ГРИППА**

- Поликлиника МСЧ** (4 этаж, каб. вакцинации) – понедельник – пятница с 14:00 до 16:00.
- Процедурный кабинет санатория-профилактория** – ежедневно с 16:00 до 19:00.
- Здравпункт шахты** – ежедневно с 9:00 до 13:00; с 17:00 до 19:00.
- Здравпункт цеха АТ и СМ** – понедельник – пятница с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 21:00.
- ДОФ-2** – понед. – пятн. с 8:00 до 16:00 (возможны изменения).

8(47241) 7-91-19  
(регистратура МСЧ),

7-92-03, 62-03  
(здравпункт шахты)

СОРЕВНОВАНИЕ  
ПО БИЛЬЯРДУ

в рамках  
**23 СПАРТАКИАДЫ**  
работников комбината  
КМАруда  
**4 ноября в 11 час.**  
в бильярдном клубе  
«Старая крепость».

Телефон для справок:  
8 904 532 91 86

## СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Совет ветеранов глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника комбината Марии Сергеевны Толмачевой.

## НАДО ЗНАТЬ

## Болят спина. Что делать?

**Здоровый позвоночник, осанка – это фундамент, на котором стоит здоровье и молодость нашего тела. Укрепить «фундамент» помогут в медико-санитарной части комбината.**

**П**озвоночник – сложная система из позвонков, хрящевых и соединительных тканей, является центральной осью человеческого скелета и защищает находящийся в его внутреннем канале спинной мозг с нервными ответвлениями. Из-за нарушений структуры не только ухудшается подвижность и выносливость тела, но и развивается целый ряд заболеваний, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению. Современная медицина еще не научилась восстанавливать костные и хрящевые структуры позвоночника, но можно затормозить развитие заболеваний, уменьшить воспалительные процессы в мягких тканях и снять боли в спине.



**Аппарат АЛИМП-1 лечит импульсным магнитным полем. В простонародье называется «Магнит», так как терапевтическое действие основано на магнитном поле. Эффективен для лечения болезней опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, остеохондроз), заболеваний мышц, тканей, травм и их последствий.**

Дискомфорт или боль в спине – это сигнал к поиску причины. Не списывайте тяжесть в спине по утрам и боль по вечерам на «отлежал» и «перетрудились». Не занимайтесь самолечением, доверьтесь профессионалам.

– Для начала следует обратиться к врачу для диагностики, – говорит главный врач МСЧ Наталья Яскульская. – По назначению можно пройти лечение в санатории-профилактории: грязевые и парафиновые аппликации, электрофорез с лекарственными препаратами, ультразвук, лазеро- и магнитотерапия, водолечение. В здравпунктах шахты и автоцеха есть аппараты ультравысокочастотной и магнитотерапии – ими можно пользоваться без отрыва от производства.

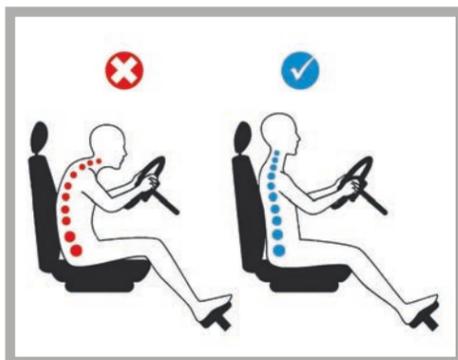


**Облучатель ультрафиолетовый ОУФну – ЭМА-Е работает на ртутно-кварцевой лампе, которая своим действием избавляет человеческий организм от вредных бактерий и микробов. Предназначен для проведения местных облучений полости носа, носоглотки, миндалин и полости уха у взрослых и детей.**

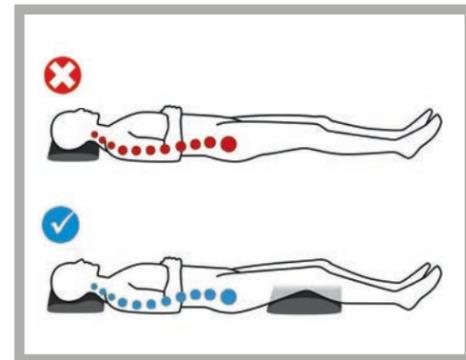
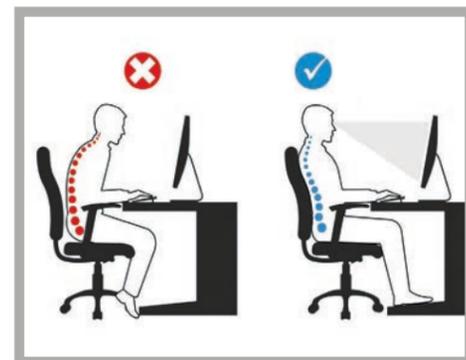


**Аппарат для ультравысокочастотной (УВЧ) терапии обеспечивает как противовоспалительное, так и обезболивающее действие. Поможет в борьбе с отеками, уменьшает проявление вегетососудистых расстройств, усиливает кровообращение и ускоряет регенерацию тканей при переломах.**

## ЗАПОМНИ!

5 СОВЕТОВ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
БОЛЕЗНЕЙ ПОЗВОНОЧНИКА

- **РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ** (зарядка, плавание, катание на велосипеде, лыжах, коньках, на тренажерах, бег, ходьба).
- **ДЕРЖИТЕ ОСАНКУ**
- **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ** с достаточным количеством кальция и витамина D.
- **ПРАВИЛЬНО ПОДНИМАЙТЕ ТЯЖЕСТИ** и берегите спину от нагрузок.
- При сидячей работе регулярно делайте **КОРОТКИЕ ПЕРЕРЫВЫ НА РАЗМИНКУ МЫШЦ**



## ГОРНЯК

УЧРЕДИТЕЛЬ  
И ИЗДАТЕЛЬ  
АО «КОМБИНАТ  
КМАРУДА»

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
309182, г. Губкин Белгородской области, ул. Артема, д. 2,  
АО «Комбинат КМАруда».  
E-mail: gorniak@kmaruda.ru  
**Главный редактор** М.Н. Ревина 8 (47241) 7-95-91.  
**Фотограф** М.С. Колесникова.  
**Компьютерная верстка** О.Ю. Рыбкина.  
**Телефоны редакции:** 8 (47241) 7-95-81, 7-94-35, 7-93-91.

Отпечатано в ООО «КОНСТАНТА-принт»  
Белгородская область, пос. Северный,  
ул. Березовая, д. 1/12.  
Время подписания в печать по графику – 14.00  
и фактическое – 14.00.  
Тираж 3232 экз. Объем 2 п. л. Заказ 23-09591.  
Газета выходит 1 раз в две недели.  
Распространяется бесплатно. Печать – офсетная.

Газета зарегистрирована  
Центрально-Черноземным  
региональным  
управлением регистрации  
и контроля за соблюдением  
законодательства РФ о СМИ  
(23.01.1997 г.).  
Свидетельство № В 1256.

