



Памятное Красное Знамя в честь
50-летия Советской власти
Памятное Красное Знамя к 100-летию
со дня рождения В.И. Ленина

Новотульский Металлург

Издается с 1931 года



Газета трудового коллектива
и совета ветеранов АО «Тулачермет»

СПОРТ



Вместе — сильнее!

Хоккеисты Тулачермета и Промсорт-Тула готовятся
к новому игровому сезону

Продолжение на стр. 7

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие коллеги, друзья!

Примите искренние поздравления с Днем народного единства!

Этот праздник олицетворяет исторические традиции патриотизма, национальное согласие и сплоченность. А также преданность тому, что по-настоящему ценно: семье, друзьям, своему делу. И, трудясь на благо России, мы должны помнить, что только в единении, направленном на достижение общих целей, лежит путь к успеху!

Желаю вам счастья, мира и согласия, благополучия и успехов в делах во имя Отечества!

Президент ПМХ Е.Б. Зубицкий



Дорогие металлурги и ветераны!

От всего сердца поздравляю вас с Днем народного единства!

Во все времена Россия была сильна традициями патриотизма и сплоченности. И мы должны быть достойны своей великой истории, помнить о тех, кто служил и трудился на благо Отечества. Воля, духовная мощь и прочная нравственная опора наших предков всегда будут служить нам примером.

Желаю вам мирного неба над головой, счастья, и пусть радость и покой будут в ваших домах!

Управляющий директор АО «Тулачермет»
С.Н. Дьяков



Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Днем народного единства!

Сила большого государства начинается с силы и благополучия малой Родины, любви к ней. И этот праздник воплощает главные ценности нашего народа: почитание деяний предков, взаимную поддержку и стремление к добру.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, счастья, и пусть каждый день несет только радость!

Управляющий директор АО «ПОЛЕМА»
А.В. Филиппов



Уважаемые коллеги!

Поздравляю всех с Днем народного единства!

Это особый праздник для россиян, он напоминает нам о героических страницах истории, о многовековых традициях общенационального единства.

Пусть такие качества, как взаимоуважение, терпимость, способность создавать и объединяться для достижения общих целей остаются нашими ежедневными ориентирами!

Здоровья, счастья и благополучия!

Генеральный директор ООО «ПромСорт-Тула»

Н. В. Мухранов



НОВОСТИ РЕГИОНА
**Взаимодействие
с инвесторами**


Алексей Дюмин
Губернатор Тульской области.

Губернатор Алексей Дюмин провел заседание инвестиционного комитета Тульской области и рассмотрел обращения инвесторов.

Алексей Дюмин отметил, что успешная реализация инвестиционных проектов — один из главных индикаторов развития экономики региона. В первом полугодии 2023 года инвестиции в основной капитал в Тульской области составили около 77 млрд рублей, что на 5% больше показателей прошлого года. Рост обеспечили такие отрасли, как металлургия, пищевая промышленность и сельское хозяйство.

Тульская область вошла в число 12 пилотных субъектов, участвующих в реализации этой инициативы. О внедрении инвестиционного стандарта доложил министр экономического развития Тульской области Антон Емельяненко. Так, в регионе созданы инвестиционный комитет и единый институт развития. Разработана инвестиционная карта, на которой указаны инвестиционные площадки и размещена информация о полезных ископаемых, инженерной и транспортной инфраструктуре, тарифах и мерах поддержки.

На сопровождении в региональной Корпорации развития находятся 100 проектов с общей суммой инвестиций около 400 млрд рублей. В 2023 году планируется завершить 25 инвестиционных проектов более чем на 25 млрд рублей. На сегодня завершено 11 проектов на сумму более 7,5 млрд рублей, создано более 600 новых рабочих мест.

— Выстраивание эффективного взаимодействия с инвесторами — в числе ключевых приоритетов Правительства региона. Нужно оказывать точечную, адресную поддержку в каждом конкретном случае. Мы продолжим рассматривать фундаментальные вопросы улучшения деловой среды и обращения инвесторов на заседаниях инвестиционного комитета, — подытожил Губернатор.

Источник: управление пресс-службы аппарата правительства Тульской области



Тулачермет в числе флагманов отечественной металлургии.



Секрет успеха

Тулачермет — обладатель ежегодной премии «Тульский бренд-2023»

60 компаний и предприятий, 12 номинаций, поздравления и слова признания и благодарности победителям от первых лиц города и области. В Туле прошла 10-я, юбилейная церемония награждения триумфаторов ежегодной премии «Тульский бренд».

За 10 лет премия, учрежденная издательским домом «Дом прессы», стала народной. Лучших из лучших в течение года выбирали именно жители области путем голосования.

По традиции призовые места определялись в 12 номинациях — «Оборонные предприятия», «Финансы и страхование», «Промышленные и производственные предприятия», «Сельскохозяйственные предприятия», «Пищевая промышленность», «Строительство и реставрация», «Медицина», «Образование» и др.

Тулачермет уже третий год подряд стал лучшим среди промышленных предприятий.

«Тульский бренд» — это не первая награда для нашего предприятия за последние годы. Так, в 2021 году Тулачермет становился победителем премии «Золотой Меркурий» в номинациях «Лучшее предприятие-экспортер в сфере промышленного производства» и «Социально ответственный бизнес».

Все это лишний раз подтверждает, что Тулачермет продолжает оставаться в числе флагманов отечественной металлургии.

Дмитрий Федоренко, главный инженер АО «Тулачермет»:

— Мы уверенно смотрим в завтрашний день и без потерь адаптировались к сегодняшним реалиям.

Сейчас мы перепрофилировались на внутренний рынок. Основным потребителем нашей продукции является «ПромСорт-Тула». При этом мы продолжаем выполнять все обязательства по поставкам перед предприятиями из РФ и стран СНГ.

Игорь Корнеев



Дмитрий Федоренко

ЗОНА РЕМОНТА

Будет лучше

На нижних проходных Тулачермета реорганизуют проезд



На объекте залит фундамент и проложены коммуникации.



Работы проводит строительно-монтажное управление. Стартовали они в середине сентября. Согласно первому этапу работ, уже выполнены фундаменты под металлоконструкции навеса и помещения контрольно-пропускного пункта, проложены коммуникации, а также установлена часть металлоконструкций.

В связи с этим была перекрыта одна полоса движения на участке. До конца следующей недели движение по ней откроют, но для продолжения работ закроют другую. Тогда же начнется второй этап — сооружение навеса над проездом и строительство помещения контрольно-пропускного пункта.

Завершить строительные работы планируют в декабре.

Ленара Ануфриева

КМАРУДА

Подземный грузчик

В шахте прибавление новой техники — две погрузочно-доставочные машины (ПДМ). Высокотехнологичное оборудование готовят к разработке нижележащих горизонтов шахты

Пусконаладка объектов новой шахты вышла на финишную прямую, не за горами увеличение объема добычи кварцитов. В дополнение к имеющимся ПДМ приобретены две новые машины, не уступающие действующим по техническим и эксплуатационным характеристикам.

Покажет себя в работе

— ПДМ — основные помощники шахтеров, — комментирует заместитель главного механика шахты Алексей Воропаев. — Новая техника оснащена трехкубовым ковшем, заявленная грузоподъемность — до семи тонн. В одном забое шахтному погрузчику приходится убирать до 30 кубометров руды, за смену обрабатывает 2-3 забоя — значит, грузит до 100 кубов. Серьезная нагрузка!



← Новая ПДМ присоединилась к трем имеющимся на участке горно-проходческих работ № 21.

В течение первых шести месяцев эксплуатации будем анализировать причины и количество простоев, расход ГСМ, безотказность гидравлики, скорость откатки, чтобы со 100-процентной уверенностью говорить о надежности и производительности оборудования.

Особенности

Основные элементы погрузчика — рама, ковш, стрела — изготовлены из высокопрочной стали HARDOX. Техника оснащена тормозной системой с гидравлическим отключением. По минимуму оборудована электрони-

кой, в условиях повышенной влажности это предпочтительнее. Рукава высокого давления имеют фитинги JIS — многокомпонентного сплава из меди и цинка, которые хорошо зарекомендовали себя на самоходных буровых установках и исключают подтекания гидравлики по резиновым уплотнениям из-за отсутствия таких. Система управления новых ПДМ хорошо знакома машинистам и специалистам ремонтной службы. Приятным бонусом стал расширенный набор запчастей, инструментов и принадлежностей: поставщик включил более 140 позиций. Сейчас машины адаптируют к работе в шахте: усиливают футеровку ковша, оборудуют автономной системой пожаротушения и готовят к проведению экспертизы промышленной безопасности до начала эксплуатации.

Елена Жеглова

КОКС

Страховка на высоте

Новое средство обеспечения безопасности — анкерная линия — установлено на дымовой трубе коксовой батареи № 6

Для контроля оборудования газового анализа, установленного на дымовой трубе коксовой батареи № 6, специалистам ЦМА нередко приходится подниматься на объект, преодолевая 35 метров высоты.

Чтобы обеспечить дополнительную безопасность сотрудников при осуществлении подъемов и спусков по вертикальной лестнице, на дымовой трубе установили анкерную линию.

Это оборудование представляет собой вертикально натянутый трос с зажимом ползункового типа, который обеспечивает безопасное передвижение по лестнице.

Работы по установке анкерной линии выполнили сотрудники цеха метрологии и автоматизации — мастер участка Иван Волков и монтажник Дмитрий Чистяков.

— Самым сложным было поднять оборудование на нужную высоту, — рассказывает старший мастер цеха метрологии и автоматизации Иван Волков. — После этого мы установили его с помощью специальных креплений. Эти работы были выполнены в течение одного дня. Принцип устройства таков: захват перемещается вдоль анкерной линии, сопровождая работника во время подъема или спуска, и при возможном падении автоматически блокируется.

В ближайшее время линии анкерного типа планируется установить на всех дымовых трубах предприятия, где есть оборудование автоматизированной системы управления технологическим процессом.

Екатерина Левонтьева



← Новое оборудование установлено специалистами ЦМА.



Помогать людям так легко.



Сдай кровь — спаси жизнь

В ПАО «Кокс» прошел День донора. Заводчане сдали 20 литров крови

Всего в выездной акции Кузбасского центра крови приняли участие 50 коксохимиков. Но до сдачи по медицинским показаниям допустили 39 работников.

— Мой путь донора начался давно, еще в институте. Родственник попал в аварию, меня попросили сдать кровь. Уже девять лет стараюсь принимать участие в таких акциях. Считаю, что это очень важно, ведь моя кровь может спасти жизнь другого человека, — поделилась специалист по охране труда СОТ Дарья Рудакова. Первичными донорами стали десять человек. Каждый пожертвовал около 500 мл крови.

— Сдаю кровь с 2009 года, впервые позвал друг. Захотелось стать Почетным донором России. Получил это звание в 2021 году, когда сдал кровь более 40 раз. Считаю, что все люди, у которых нет проблем со здоровьем, могут внести свой вклад в спасение жизней, — рассказал токарь специализированного цеха по ремонту коксохимического оборудования № 2 Сергей Рамих.

Сергей Устинов

ПОЛЕМА

Как по заказу

Лаборатория АО «ПОЛЕМА» приобрела новый прибор ИСП оптико-эмиссионной спектроскопии

→
Прибор способен анализировать одновременно все заданные материалы.



Новое оборудование будет действовать в качестве второго основного прибора наравне с Prodigy 7 — другим атомно-эмиссионным спектрометром. Прибор призван поддерживать точность выполняемых лабораторией АО «ПОЛЕМА» анализов в соответствии с международными стандартами качества. Его главное достоинство в том, что он способен анализировать всю продукцию, выпускаемую на предприятии — сплавы на различных основах и чистые материалы, в том числе хром, молибден и вольфрам.

В настоящее время на данном этапе проводится отработка методик с

последующим переводом части анализируемой продукции с Prodigy 7.

Наталья Новичкова, ведущий инженер-химик лаборатории АО «ПОЛЕМА»: — Метод анализа основан на переводе материала в раствор, введение его в высокочастотную индуктивно-связанную аргоновую плазму. При этом происходит атомизация ионов раствора, возбуждение атомов и измерение испускаемого ими светового потока. Данный прибор измеряет световой поток всех элементов сразу. В этом преимущество эмиссии. Обработка сигнала происходит через компьютер с программным обеспечением.

КАДРЫ

Первые результаты

Наставники Тулачермета получили выплаты в рамках новых мер поддержки, которые действуют с 1 августа

Как это работает?

Корпоративная адаптация — очень важный процесс для нашего предприятия. Он подразумевает целенаправленное внедрение принятых на работу сотрудников в производство и их успешную социализацию в коллективе, особенно тех, кто устраивается на предприятие впервые. Человека знакомят с подразделением, в котором он будет работать, с условиями производства и социально-бытовыми вопросами. Это должно помочь новичкам быстрее и комфортнее влиться в команду. Теперь наставник отвечает за это в первый месяц адаптации.

В рамках профессиональной адаптации за новым работником закрепляют двух человек: преподавателя теоретического обучения (мастера) и инструктора производственного обучения (высококвалифицированного рабочего). Здесь выплаты строятся следующим образом: мастер получает по 20 руб. за каждый час программы профессионального обучения, инструктор — 1050 руб. за каждый месяц обучения. К примеру, за наставничество по профессии «Газовщик доменной печи» и корпоративную адаптацию, программа обучения которого рассчитана на 3 месяца, рабочий получит 4 300 руб., мастер — 3 200 руб.

Мнение наставника

В ряду тех, кто получил доплаты по новому положению — составитель



←
Александр Кипяк (на фото справа) с учеником.

поездов железнодорожного цеха Александр Кипяк. Мужчина работает на Тулачермете с 2016 года, и за это время обучил пять человек. Сам Александр, помимо основной, владеет второй профессией — выгрузчик на отвалах участка «Аглоцех». Именно по ней сейчас под его руководством проходит обучение шестой ученик, Ярослав Иванов, составитель поездов. Ярослав тоже получает вторую профессию.

— Ученик впоследствии будет подменным, — рассказывает Александр Викторович. — Поэтому его нужно обучить всем тонкостям, всем нюансам, вплоть до того, кому что сообщать и в какой ситуации.

За наставничество мне деньги не очень важны. Во-первых, вдвоем работать веселее, во-вторых — это вклад в развитие будущих коллег. Когда в свое время я пришел на Тулачермет, мне точно так же все объясняли. Если бы не наставники, сам доходил бы долго. Тогда за это не платили, но, с другой стороны, если не мы, то кто? А подобные меры поддержки — приятный бонус.

Потенциал наставничества

— Потенциал у наставничества на Тулачермете огромный. Сила нашего предприятия в том, что на сегодняш-

ний день мы обладаем большим количеством высококвалифицированных специалистов, людей старшего поколения, — комментирует руководитель учебно-ресурсного центра отдела подготовки кадров Наталья Антонова. — Процедура отлажена годами. Но, в первую очередь, наставников выбирают из тех, кто сам стремится передать свои знания. Списки таких людей составляет руководитель, а затем мы производим отбор по критериям. Как правило, это уровень образования, стаж работы и производственные результаты.

Материалы полосы подготовила
Ленара Ануфриева.

ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА



↑ Александр Дятлов, водитель автокрана.



↑ Александр Курочкин, слесарь по ремонту автомобилей.



↑ Игорь Долгих, водитель самосвала.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Андрей Борисов
Начальник автохозяйства
Тулачермета



— Среди нас водители и машинисты, слесари по ремонту автомобилей и диспетчеры. Какая бы ни была безотказная техника, самое главное — люди. От участия каждого из них зависит успех всего производственного процесса. Мы доверяем своим водителям. Транспорт — средство повышенной опасности, поэтому по-другому в нашей работе — никак. И чтобы без сюрпризов!

ИНФОГРАФИКА

Автохозяйство
Тулачермета
в цифрах



Ежедневно выезжают на линию:



Поехали!

22 октября сотрудники автохозяйства Тулачермета отметили свой профессиональный праздник

Автокраны, экскаваторы, автовышки, асфальтоукладчики и грунтовые катки, бульдозеры, автопогрузчики с ковшами разного объема от маленьких до пятикубовых, автосамосвалы, вилочные погрузчики, автогидроподъемники, автобусы, легковые автомобили различных марок и классов — все это автопарк Тулачермета. Причем он регулярно обновляется. Чем новее техника, тем реже она выходит из строя. Далее — регулярное обслуживание и ремонт. У сотрудников автохозяйства работы хватает всегда.

Конечно, в работе любой техники самое главное — надежность. От этого зависит успех выполнения производственных задач. Первоочередная — участие в ремонте агломашины № 2, своевременная доставка на площадку всего необходимого. А параллельно — те же задачи, только в масштабах каждого цеха круглосуточно работающего предприятия. И выход техники на линию без срывов.

Материалы полосы подготовила
Светлана Ульянова

МНЕНИЕ

Самое важное — люди

Владимир Шереметьев
Машинист автокрана



— Этот агрегат способен поднимать грузы до 75 тонн! Автокран задействован на перевозке тяжелых металлоконструкций и крупногабаритного оборудования, плотно участвует в ремонте агломашины, — все очень масштабно и серьезно, под стать самой технике.

Михаил Серезин
Водитель тягача



— Без спецтехники на заводе никуда. Мы участвуем в капремонтах, перевозим дорожно-строительную технику — бульдозеры, экскаваторы, катки, асфальтоукладчики — в общем, все то, что не может своим ходом попасть на место выполнения производственной задачи.

Геннадий Стариковский
Водитель автобуса



— Когда приходит трудиться молодежь — есть, с кем поделиться опытом. Я за рулем более 35 лет, 20 из которых за баранкой автобуса. Постоянное общение с людьми, здесь нужно не только уметь из пункта А в пункт Б пассажиров доставить, но и психологию знать!

ВЕХИ ИСТОРИИ

Эпоха ускорения и самофинансирования

Продолжение. Начало в № 16 от 18.09.2019 г.

На ЭВМ (электронно-вычислительной машине) объединения велся анализ стойкости фурм доменных печей отрасли и давалась оценка потерь производства при их замене. С помощью разработанного программного обеспечения рассчитывались температурные поля при затвердевании круглых, листовых, сортовых, биметаллических непрерывнолитых заготовок, осуществлялось прогнозирование качества изделий из порошковых материалов.



Доменная печь № 3.

В марте 1980 года была остановлена на капитальный ремонт третья доменная печь. За 45 суток предстояло провести большие работы по ее обновлению. С домны был снят внешний кожух, разобрана кладка. Остался один каркас. Были заменены более семи тысяч тонн металлоконструкций. Усилены прямой и кольцевой воздухопроводы горячего дутья. Они смонтированы внутри вместо двух в три слоя огнеупорного кирпича, одеты в более надежную броню. Вместо одной на печи стало две летки для выпуска чугуна, что позволило быстрее производить его слив. Появились все основания для того, чтобы печь работала надежнее и выплавляла больше металла. Правда, восьмидесятые годы и выявили ряд проблем, которые принесло состоявшееся объединение.

Так, опыт присоединения к НПО «Тулачермет» Ревякинского производства не дал возможности усилить научную базу. А на самом Ревякинском заводе прекратилось техническое и социальное развитие коллектива. В состав объединения так и не были переданы тульская бригада «Гипромеза» и подразделения спецстройуправления треста «Центрметаллург-ремонт», не реализованы предложения по развитию строительной базы и строительно-монтажных работ. Таким образом, остались нереализованными как раз те пункты замысла, которые должны были обеспечить интенсивное развитие научно-экспериментальной базы и превращение объединения в образцовый научный центр. Руководство объединения и Тульский обком партии настаивали на том, чтобы структура Тулачермета была пересмотрена с учетом усиления функций научного, а не производственного профиля.

Продолжение следует...



Справка

Карпов Сергей Федорович родился в Туле в 1912 году. В 1928 году вступил в комсомол, в 16 лет пошел работать — сначала учеником, потом разнорабочим на Тульской Магнитке. Вскоре его избрали секретарем комитета комсомола стройки. С 1934-го по 1936-е годы служил в армии, потом вернулся на НТМЗ, работал на строительстве ТЭЦ, где был избран комсомольским вожаком. В 1937-м году вступил в партию.

В 1940 году Сергей был утвержден инструктором обкома партии, а перед самым началом войны стал помощником секретаря обкома.

23 июня 1941 года он ушел на фронт.

Погиб 26 сентября 1943 года.

Высокое звание **Героя Советского Союза** ему было присвоено Указом Президиума Верховного Совета СССР от 17 октября 1943 года.

Помним и гордимся

Ветераны предприятия почтили память Героя Советского Союза, первостроителя НТМЗ Сергея Карпова

80 лет назад, в сентябре 1943 года, Сергей Федорович погиб на полях сражений при форсировании Днепра. Спустя месяц после смерти его прах был перевезен из мест жестоких боев на Тульскую землю и захоронен на Всехсвятском кладбище.

Отдать дань памяти и возложить цветы к могиле героя-новотульца пришли ветераны Тулачермета, а также Игорь Федосеев, председатель Тульского городского совета, и Евгений Барышников, заместитель председателя по поисковой работе.

Татьяна Корнейчук

Председатель совета ветеранов
АО «Тулачермет»:



— Память о тех, кто отдал свои жизни, защищая Родину, живет и всегда будет жить в наших сердцах. Мы должны помнить, какой ценой нам досталась победа. И гордиться великой славой наших предков. Тех, кто еще жив, и тех, кого с нами уже нет.

Воспоминания из писем боевых друзей



Начальник боепитания первого батальона Мишин Н.

«Западный берег. Земля вспахана минами и снарядами, нет живого места. Мы заняли плацдарм длиной в 100 метров, шириной — 20, батальон все дальше уходил вперед. Когда подоспел второй батальон, дела пошли веселее. Карпов неведомо как оказался в первом батальоне. К утру мы были на 500 метров от воды, налетели немецкие самолеты, стали бомбить и нас, и переправу. Мы держались, и вот наступила ночь, последняя в жизни Карпова С.Ф. ...

Прощаясь с ним, я поцеловал его по русскому обычаю, это были горькие минуты».



Подполковник в отставке Годунов П.

«С майором Краповым, заместителем командира по политической части 498-го полка бывшей 132-й стрелковой дивизии, мне пришлось воевать бок о бок с октября 1942 по 26 сентября 1943 года. Это был смелый, мужественный и решительный в бою человек, в то же время скромный и даже тихий. Его любили солдаты и офицеры.



Бывший начальник политотдела 132-й дивизии Бондаренко А.

«В дни Курской битвы 132-я стрелковая дивизия героически сражалась севернее Фатежа, в районе Гнилец-Молотычевских высот. Затем — форсирование Днепра. О подвиге Карпова С.Ф. в наградном листе сказано кратко: «Во главе передового отряда первым форсировал Днепр и в течение суток вел жестокий бой с фашистами, обеспечивая переправу главных сил дивизии, лично сам водил бойцов в рукопашные схватки и своим примером вдохновлял бойцов и офицеров».



←
Ветераны предприятия возложили цветы к могиле Героя Советского Союза Карпова Сергея Федоровича.

Вместе — сильнее!

Хоккеисты Тулачермета и Промсорт-Тула готовятся к новому игровому сезону



↑ Объединенная команда будет бороться за право выйти в плей-офф.

Расчерчивают лед, как ученики прописи — в Ледовом дворце Тулы проходят тренировки металлургов-хоккеистов. В этом году команды Тулачермета и Промсорт-Тула объеди-

нились, чтобы совместно идти к чемпионскому кубку Лиги производственных предприятий.

Обновленному коллективу предстоит сыграть порядка 50 матчей с лучшими командами Лиги. Одна-

ко, если посмотреть на итоги игр предыдущего сезона, есть серьезный задел на успех. Сталеваары дебютировали в Лиге в декабре 2021 и сразу вырвалась на первое место. Весь сезон команда уверенно держала позицию лидера, и в финале она подтвердила свое превосходство на льду, заслуженно получив золото.

Команда Тулачермета также показала болельщикам уверенную и красивую игру. Металлурги уступили только коллегам из Промсорт-Тула, завоевав почетное серебро. Тогда в Лигу наши хоккеисты вступили лишь в третьем туре и даже технически не могли вырваться на первое место.

В прошлом сезоне количество команд в дивизионе увеличилось, да и общий профессиональный уровень игроков подрос. Обе наши команды не смогли выбиться в призеры и решили в новом сезоне объединить усилия.

Теперь сборная команда будет бороться за право выхода в плей-офф через групповой этап. Напомним, что от традиционного хоккея

игры ЛПП несколько отличаются — играют 4 человека от команды, для матча отведена только половина большого поля.

Сыгранность у ребят из разных предприятий есть — и в прошлом году они тренировались совместно. И знают сильные и слабые стороны друг друга.

Александр Демин
Капитан команды



— С ребятами из Промсорта мы тренируемся уже два года, так что для нас принципиально ничего не поменялось, просто раньше играли в разных командах, а теперь одно целое. Что касается стратегии, тут сложно сказать, ведь в данном виде хоккея очень трудно выработать единую линию. Мы сделаем упор на дисциплину. Это очень важный аспект в игре, без нее никуда во всех смыслах. Сейчас мы работаем с тренером, оттачиваем владение шайбой и катание.

Ленара Ануфриева

Познать самого себя

Трехкратный победитель прошедшей Спартакиады Сергей Наумов делится секретами спортивных достижений

Ежедневные тренировки, сбалансированное питание и постоянное преодоление себя. Это очень сложно и под силу не каждому — взгляд со стороны. Для непосвященных такой образ жизни — подвиг. А для причастных — вдохновение, вызов стрессу, болезням и возрасту. Сергей Наумов, специалист 1-й категории группы автоперевозок и спецтехники, знает об этом не понаслышке.

Только спорт. Ничего личного

— Я в спорте всю жизнь. Еще будучи ребенком регулярно выходил с отцом на пробежки. Он-то и начал воспитывать спортсмена во мне. В широком смысле этого слова. Ведь спорт — это не только работа над развитием мышц. Это образ мышления, склад характера и целеустремленность по жизни.

— Основное — это системность. Нет смысла тренироваться раз в неделю. Если хотите результатов — нагрузка должна быть минимум 3-4 раза в неделю, у меня — 6. Я стараюсь распределить ее равномерно, чередуя работу с весами в ФОКе и про-

бежки на свежем воздухе. Личный рекорд — 5 км — 38.01 мин.

ФОК для черметовца — место особое. Там есть все необходимое для занятий. Полтора часа качалки после работы не лишают сил, а, наоборот, восстанавливают их. Уходит стресс и напряжение. Плюс — неформальное общение с коллегами-единомышленниками. Никакого соперничества, только позитив.

Хет-трик

Иногда про спортсменов говорят — он выстрелил. С Наумовым — как раз тот самый случай. На летней Спартакиаде никто не ожидал увидеть в этом новичке достойного соперника. Сергей привлек внимание всех — победа сразу в трех номинациях: подтягивание, планка и бег. Особенно впечатлила зрителей планка. Ее спортсмен удерживал более получаса. Казалось, ему это дается абсолютно легко, без команды упражнение не прекратится и зрителям можно расходиться.

Как многие спортсмены, занимающиеся с железом, Сергей считает калории, принимает витамины, временами практикует лечебное го-



↑ Сергей Наумов ставит перед собой только самые высокие цели.

лодание. Он может жить без пищи до трех суток, только вода. Причем в таком состоянии нет энергии на отрицательные эмоции, ссоры и переживания. И так до девяти суток в месяц. Кому-то это покажется радикальным, но метод Наумова дает отличные результаты.

Сам Сергей свои успехи считает скромными. Его девиз — завтра быть лучше, чем вчера, но при этом равняться на показатели только самых-самых и ставить перед собой высокие цели.

Светлана Ульянова

ПОЗДРАВЛЯЕМ

С юбилеем, наши ветераны!

с 65-летием

Климову Галину Алексеевну 3 ноября
 Борисову Наталью Михайловну 17 ноября
 Левкина Александра Евгеньевича 14 ноября
 Ковалеву Наталью Николаевну 24 ноября
 Тихонову Татьяну Александровну 28 ноября



Валентина Николаевна
Панова

с 70-летием

Очневу Ларису Викторовну 2 ноября
 Мартынюк Анну Петровну 13 ноября
 Соловьеву Людмилу Михайловну 21 ноября

с 75-летием

Панову Валентину Николаевну 6 ноября
 Армаш Любовь Александровну 8 ноября
 Усманова Шамиля Шарифовича 13 ноября
 Петухову Валентину Михайловну 14 ноября
 Костылеву Екатерину Викторовну 23 ноября



Шамиль Шарифович
Усманов

с 80-летием

Сидоркову Людмилу Николаевну 2 ноября
 Бочарову Ольгу Андреевну 17 ноября

с 85-летием

Мерзлякову Анну Ивановну 1 ноября
 Желтова Михаила Константиновича 2 ноября
 Бочкову Юлию Георгиевну 4 ноября
 Самофалову Валентину Егоровну 5 ноября
 Пучина Валерия Петровича 17 ноября
 Бычевскую Людмилу Андреевну 19 ноября
 Марчук Валентину Федоровну 20 ноября



Михаил Константинович
Желтов

с 90-летием

Долгополова Михаила Васильевича 13 ноября

ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ — СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!



В здравпунктах
АО «Тулачермет»
№ 1, № 2, № 3
с 8.00 до 20.00
можно **БЕСПЛАТНО**
привиться вакциной

«СОВИГРИПП»

Вакцина обеспечивает защиту от **3 актуальных штаммов**

Справки по телефонам:
45-64-00, 45-64-01, 45-64-04

ВЫСТАВКА



Ах, вернисаж

В Туле открылась выставка «Эхо Ар Нуво. Возвращение персонажей. Избранное».

В Выставочном зале представили работы заслуженного художника РФ, академика Российской академии художеств, почетного гражданина города-героя Тулы Александра Майорова.

Гости ознакомились с 35 новыми работами мастера, объединенными в циклы «Эхо Ар Нуво» и «Возвращение персонажей», избранными произведениями из циклов, созданных с 2016-го года. Среди них: «Пасьянс накануне семнадцатого», «Венецианская прогулка», «Decor коллекция» и «Оазис ностальгия».

Творческие поиски художника отличает широкая проблематика и тематическая глубина: библейские мотивы, история и современность. Работы во многом музыкальны. В них также отражены непрерывность и изменчивость жизни. Произведения Александра Майорова трудно причислить к определенному стилю или направлению. Они далеки как от открыто-лапидарного назидательного реализма, так и от вычурно-усложненного «современного» искусства. **Выставка будет работать с 3 ноября по 3 декабря.**

ИНФОРМАЦИЯ

Социальная поддержка

Более 2,1 тысяч беременных женщин в Тульской области получают единое пособие

Ежемесячное единое пособие назначается не только семьям с детьми, но еще и беременным женщинам, вставшим на учет в медицинской организации не позднее срока 12 недель. На сегодняшний день данную выплату получают 2199 будущих мам региона.

Для назначения единого пособия беременной женщине должны быть соблюдены несколько условий:

- женщина должна встать на учет в первые 12 недель беременности;
- ежемесячный среднедушевой доход в семье не должен превышать один прожиточный минимум на человека;
- собственность семьи не должна превышать установленные критерии (подробнее — на официальном сайте СФР sfr.gov.ru/grazhdanam/edinoe_posobie/ocenka/).

Обратиться за назначением единого пособия женщина может после наступления срока 12 недель. Выплачивается оно за период со дня постановки на учет в медицинской организации, но не ранее чем с 6 недель беременности.

Подать заявление на назначение единого пособия можно онлайн на портале Госуслуг при наличии подтвержденной учетной записи, а также очно в клиентских службах Отделения СФР и в МФЦ. С вопросами по поводу назначения и выплаты единого пособия можно обратиться к операторам Единого контакт-центра по номеру **8-800-10-000-01**.

Информация ОСФР

